

कोविड-19 के टीके: गलत और भ्रामक खबरों विरुद्ध तथ्य



गलत

कोविड-19 टीका आपको
कोविड-19 देता है

सचाई

कोविड-19 टीकों के कई प्रकार हैं: कमजोर या निष्क्रिय वायरस टीका का रूप, mRNA के टीके, प्रोटीन सबयूनिट टीके, और गैर-प्रतिकृति वायरल वेक्टर। मतलब की यह टिके बनाने के लिए कोरोनावाइरस या अन्य वायरस के एक टुकड़ा का इस्तेमाल करते हैं या उसके प्रकोप को कम या खत्म करके वायरस का इस्तेमाल होता है। यह वायरस के खिलाफ लड़ते हैं और लोगो की रक्षा करते हैं। इनमें से कोई भी वैक्सीन आपको कोरोनावाइरस नहीं दे सकता है जो कोविड-19 का कारण बनता है। कुछ रिपोर्ट किए गए मामलों में, लोग उनके कोविड-19 टीकाकरण से ठीक पहले कोरोनावायरस से संक्रमित थे। टीकाकरण से उन्हें कोविड-19 नहीं हुआ है।



गलत

कोविड-19 वैक्सीन के
दुष्प्रभाव खतरनाक हैं

सचाई

कोविड-19 वैक्सीन के दुष्प्रभाव हो सकते हैं, जैसे इंजेक्शन लगने की जगह पर दर्द, सिरदर्द, थकान और मांसपेशियों में दर्द, लेकिन बहुसंख्यक बहुत अल्पकालिक हैं - गंभीर या खतरनाक नहीं। जोखिम वहाँ हैं, लेकिन वे लाभ के मुकाबले बहुत कम हैं।



गलत

कोविड-19 टीकाकरण के कारण
कुछ लोगों की मृत्यु हो गई है

सचाई

दुनिया भर में टीकाकरण किए गए लोगों में से केवल 0.00045% की मृत्यु हुई और इन मौतों की जांच की जा रही है। चिकित्सा विशेषज्ञों ने उल्लेख किया है कि बुजुर्ग और कमजोर रोगियों की मृत्यु अन्य बीमारियों या अंतर्निहित कारणों से हुई और यह उस समय के साथ मेल खाता था जब उन्हें टीका लगाया गया था



गलत

कोविड-19 का टीका विवादास्पद
पदार्थों के साथ बनाया गया है

सचाई

कोविड-19 टीकों में mRNA और अन्य सामान्य टीकों के तत्व होते हैं, जैसे कि पौधा-व्युत्पन्न लिपिड (जो mRNA की सुरक्षा करता है), नमक, साथ ही थोड़ी मात्रा में चीनी भी। ये COVID-19 टीके भ्रूण के ऊतकों का उपयोग करके विकसित नहीं किए गए थे, और उसमें कोई सामग्री नहीं है, जैसे प्रत्यारोपण, माइक्रोचिप और नज़र रखने वाले उपकरण।



गलत

गर्भवती महिलाओं, बच्चों और लोग जिन्हें
पहले से कोई और बीमारी है उन्हें COVID-19
टिके नहीं मिल सकती है

सचाई

चिकित्सा विशेषज्ञ सलाह देते हैं कि गर्भवती महिलाओं को जो कोविड-19 के संपर्क में हैं या और लोग जिन्हें पहले से कोई और बीमारी है उन्हें टीका लेना चाहिए। हालांकि, जैसे की सभी दवाओं और चिकित्सा उपचार के साथ, इन श्रेणियों के लोगों को अपने डॉक्टर की सलाह लेनी चाहिए।



गलत

अगर मुझे पहले से ही कोविड-19
हुआ था, तो मुझे टिके की
जरूरत नहीं है

सचाई

पुनः संक्रमण का उच्च दर है - जिसका अर्थ है कि जो लोग कोविड-19 से ठीक हुए थे उन्हें फिर से कोविड-19 हुआ है। इसलिए, उन्होंने दीर्घकालिक प्रतिरक्षा विकसित नहीं की। इसलिए, सभी को टीकाकरण करवाना चाहिए, यहां तक कि जिन लोगों को पहले भी कोविड-19 हो चुका है।



गलत

प्राकृतिक उत्पाद और हर्बल दवा
टिके की जगह ले सकती है

सचाई

प्राकृतिक उत्पाद और हर्बल दवा आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देने में मदद कर सकते हैं। लेकिन यह कोरोनावायरस के संक्रमण को रोकता नहीं है या न कोविड-19 को रोकता है।



गलत

कोविड-19 से संक्रमित होकर प्राकृतिक प
रतिरक्षा एक टीका से बेहतर है

सचाई

सचाई यह है कि लोगों को दूसरी बार कोविड-19 हुआ है, इसका मतलब है कि प्राकृतिक प्रतिरक्षा की गारंटी नहीं है। इसके अलावा, कोविड-19 लंबे समय तक स्वास्थ्य पर प्रभाव पैदा कर सकता है ("लंबा कोविड") जिसका अध्ययन अभी भी किया जा रहा है। इसलिए, लंबे कोविड का जोखिम लेने की तुलना में टीका लगवाना बेहतर है। इससे भी महत्वपूर्ण बात, हमें प्रसार को रोकने के लिए टीकाकरण करने की आवश्यकता है, स्वास्थ्य सेवा प्रणाली पर बोझ कम करना और दूसरों की मदद करना।