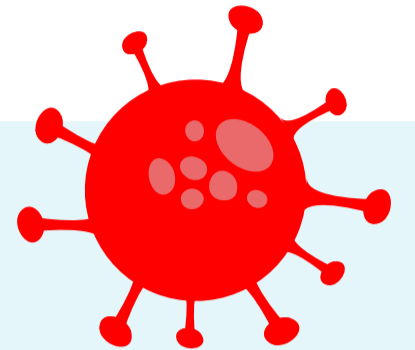




# COVID-19

## တိုက်ဖျက်ဖို့

## လုပ်ဆောင်ချက် ၃ ရပ်



### ၁ ကူးစက်မှုကို တားဆီးပါ

ကျန်းမာရေးစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ ဆက်လက်လိုက်နာပါ။  
နာခေါင်းစည်းတပ်ပါ။  
လက်ဆေးပါ (သို့မဟုတ်) လက်သန့်ဆေးရည်သုံးပါ။  
ခပ်ခွာခွာနေပါ။

### ၂ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို လွတ်လပ်မျှတစွာ ရယူပါ

အလုပ်သမားများနှင့် ၎င်းတို့၏မိသားစုအားလုံး အတွက် စိတ်ချရသော COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများ အခမဲ့ ရရှိသင့်သည်။



### ၃ သတင်းအမှားများကို တားဆီးပါ

မှားယွင်းသော သတင်းများသည် တွေ့ဝေစေခြင်း၊ နားလည်မှု လွှဲစေခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ကပ်ရောဂါကို နှစ်ပေါင်းများစွာ ဆက်လက်တည်ရှိနေစေပါသည်။ ခိုင်လုံသောအချက်အလက် တို့ဖြင့် COVID-19 ကို တားဆီးကြပါစို့။