



කොවිඩ්-19 එන්නත්: වියාජ ජීවිතයේ වලංගු එදිරිව සත්‍යය



වියාජ

කොවිඩ් -19 එන්නත ලබා ගැනීමේදී ඔබට කොවිඩ් -19 වැළඳේ.

සත්‍යය

කොවිඩ් -19 එන්නත් වර්ග කිහිපයක් තිබේ: දුර්වල හෝ අක්‍රිය කරන ලද වෛරස් එන්නත්, mRNA එන්නත්, ප්‍රෝටීන් අනු ඒකක එන්නත් සහ ප්‍රතිවර්තනය නොකරන වෛරස් රෝග වාහකය. මෙම එන්නත් වලින් කිසිවක් ඔබට කොවිඩ් -19 වලට හේතු වන කොරෝනා වයිරස් ලබා දිය නොහැක. සමහර වාර්තා වූ අවස්ථා වලදී, මිනිසුන්ට ඔවුන්ගේ කොවිඩ් -19 එන්නත ලබා ගැනීමට පෙර කොරෝනා වයිරසය ආසාදනය වී තිබිණි. ඔවුන්ට එන්නතෙන් කොවිඩ් -19 වැළඳුණේ නැත.



වියාජ

කොවිඩ් -19 එන්නතෙන් අතුරු ආබාධ භයානක ය

සත්‍යය

කොවිඩ් -19 එන්නත් කරන ස්ථානයේ වේදනාව, හිසරදය, විඩාව සහ මාංශ පේශි කැක්කුම වැනි අතුරු ආබාධ ඇති කළ හැකි නමුත් අතිමහත් බහුතරය ඉතා කෙටි කාලීන ඒවා වන අතර බරපතල හෝ භයානක ඒවා නොවේ. යම් අවදානමක් තිබෙන නමුත් ඒවායේ ප්‍රතිලාභ අවදානම අහිඟව ලැබෙයි.



වියාජ

කොවිඩ් -19 එන්නත නිසා සමහර අය මිය ගොස් ඇත

සත්‍යය

ලොව පුරා එන්නත් ලබා ඇති පුද්ගලයින්ගෙන් 0.00045% ක් පමණක් මිය ගොස් ඇති අතර මෙම මරණ පිළිබඳව විමර්ශනය කෙරෙමින් පවතී. වයෝවෘද්ධ හා දුර්වල රෝගීන්, වෙනත් රෝග හෝ නිදන්ගත රෝග නිසා මිය ගිය බව වෛද්‍ය විශේෂඥයින් සඳහන් කර ඇති අතර මෙය එන්නත ලබා දුන් කාලය හා සමපාත විය.



වියාජ

කොවිඩ් -19 එන්නත නිෂ්පාදනය කරන ලද්දේ හෝ ඒ සඳහා මතභේදාත්මක ද්‍රව්‍ය අඩංගු වේ

සත්‍යය

කොවිඩ් -19 එන්නත් වල mRNA සහ ශාක වලින් ලබාගත් ලිපිඩ (mRNA ආරක්ෂා කරන), ලවණ මෙන්ම සීනි කුඩා ප්‍රමාණයක් වැනි සාමාන්‍ය එන්නත් අමුද්‍රව්‍ය අඩංගු වේ. මෙම කොවිඩ් -19 එන්නත් භූෂණ පටක(කළල පටක) භාවිතයෙන් සංවර්ධනය කර නොමැති අතර, ඒවා අධිරෝපිතයන්, ක්ෂුද්‍ර අතුරු උපකරණ හෝ ලුහුබැඳීමේ උපකරණ වැනි කිසිදු ද්‍රව්‍යයක් අඩංගු නොවේ.



වියාජ

ගර්භනී කාන්තාවන්ට, ප්‍රමුඛිත්ව සහ නිදන්ගත රෝග තත්ත්වයන් ඇති පුද්ගලයින්ට කොවිඩ් -19 එන්නත ලබා ගත නොහැක.

සත්‍යය

කොවිඩ් -19 ට නිරාවරණය වීමේ වැඩි අවදානමක් ඇති ගර්භනී කාන්තාවන් හෝ නිදන්ගත රෝග තත්ත්වයන් ඇති පුද්ගලයින් එන්නත ලබා ගත යුතු බව වෛද්‍ය විශේෂඥයින් උපදෙස් දෙති. කෙසේ වෙතත්, සියලු ඖෂධ සහ වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර වලදී මෙන්ම, මෙම කාණ්ඩවල පුද්ගලයින් තම වෛද්‍යවරයාගේ උපදෙස් ලබා ගත යුතුය.



වියාජ

මට දැනටමත් කොවිඩ් -19 වැළඳී තිබේ නම්, මට එන්නතක් අවශ්‍ය නොවේ

සත්‍යය

එය නැවත ප්‍රතිනිර්මාණය කිරීමේ ඉහළ අනුපාතයක් ඇත. එනම් කොවිඩ් -19 වෙනත් සුවය ලැබූ පුද්ගලයින්ට ද එය නැවත වැළඳුණි. එසේ වූයේ ඔවුන් තුළ දිගු කාලීන ප්‍රතිශක්තිය වර්ධනය නොවූ නිසාවෙනි. එබැවින්, මීට පෙර කොවිඩ් -19 වැළඳී ඇති අයද අනුලව සෑම කෙනෙකුම එන්නත් ලබා ගත යුතුය.



වියාජ

ස්වාභාවික නිෂ්පාදන සහ ඖෂධ පැළෑටි වලට එන්නත ආදේශ කළ හැකිය

සත්‍යය

ස්වාභාවික නිෂ්පාදන සහ ඖෂධ පැළෑටි ඔබේ ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය ඉහළ නැංවීමට උපකාරී වේ. නමුත් එය කොරෝනා වෛරසය ආසාදනය වීම හෝ කොවිඩ් -19 වැළඳීම නතර නොකරයි.



වියාජ

කොවිඩ් -19 ආසාදනය වීම ස්වාභාවික ප්‍රතිශක්තිය එන්නතකට වඩා හොඳය

සත්‍යය

මිනිසුන්ට දෙවන වර කොවිඩ් -19 වැළඳීම යන්නෙන් අදහස් කරන්නේ ස්වාභාවික ප්‍රතිශක්තිය සහතික නොවන බවයි. එසේම, කොවිඩ් -19 මගින් තවමත් අධ්‍යයනය කරමින් පවතින දිගු කාලීන සෞඛ්‍ය බලපෑම ("දිගු කොවිඩ් ") ඇති කළ හැකිය. එබැවින්, දිගු කොවිඩ් අවදානම ගැනීමට වඩා එන්නත ලබා ගැනීම වඩා හොඳය. වැදගත්ම දෙය නම්, පැතිරීම නැවැත්වීමට, සෞඛ්‍ය සේවා පද්ධතියේ බර අඩු කිරීමට සහ අන් අයට උපකාර කිරීම සඳහා අපි එන්නත ලබා දිය යුතුය.