ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆ:

ತಪ್ಪು ಸುದ್ದಿ ಮತ್ತು ಸತ್ಯ ಆಧಾರಗಳು

ತಪ್ಪು ಸುದ್ದಿ

ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದರೆ ಕೋವಿಡ್-19 ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಸತ್ಯ ಆಧಾರಗಳು

ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಗಳು ಹಲವು: ದುರ್ಬಲ ಅಥವ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯೆಗೊಳಿಸಿರುವ ವೈರಸ್ ನ ಲಸಿಕೆ, mRNA ಲಸಿಕೆ, ಪ್ರೋಟೀನ್ ಅಂಶದ ಲಸಿಕೆ, ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚದಿರುವ ವೈರಸ್ ಲಸಿಕೆ. ಈ ಯಾವ ಲಸಿಕೆಗಳಿಂದಲೂ ಕೋವಿಡ್-19 ಉಂಟಾಗುವ ಕರೋನ ವೈರಸ್ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕೆಲವು ವರದಿಗೊಂಡ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಲಸಿಕೆ ಪಡಿಯುವ ಮುನ್ನವೇ ಕೋವಿಡ್-19 ತಾಗಿರುತ್ತವೆ ; ಲಸಿಕೆಯಿಂದ ಕೋವಿಡ್-19 ಬಂದಿರುವ ಸಂಧರ್ಬಗಳಿಲ್ಲ.

ತಪ್ಪು ಸುದ್ದಿ

ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಬಹಳ ಅಪಾಯಕಾರಿ.

ಸತ್ಯ ಆಧಾರಗಳು

ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು:
ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನೋವು, ತಲೆನೋವು, ಸುಸ್ತು ಮತ್ತು ಮಾಂಸಖಂಡಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು - ಸಾದಾರಣವಾಗಿ ಇವು ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ತೊಂದರೆಗಳು - ಗಂಭೀರ ಅಥವಾ ಅಪಾಯ ಉಂಟುಮಾಡುವುದಲ್ಲ. ಅದರಿಂದಾಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಕೆಲವು ಸಣ್ಣ ಅಪಾಯಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು.

ತಪ್ಪು ಸುದ್ದಿ

ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆಯಿಂದ ಕೆಲವರು ಸಾವನ್ನಪಿದ್ದಾರೆ.

ಸತ್ಯ ಆಧಾರಗಳು

ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದಿರುವವರಲ್ಲಿ ಶೇಖಡ 0.00045% ಮಾತ್ರ ಸಾವನ್ನಪಿದ್ದಾರೆ, ಮತ್ತು ಇದರ ಪರಿಶೋಧನೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಅರೋಗ್ಯ ತಜ್ಞರು ಗಮನಿಸಿರುವಂತೆ ಸತ್ತವರಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ಮತ್ತು ನಿಶಕ್ತ ರೋಗಿಗಳ ರೋಗ ಕಾರಣವಾಗಿದ್ದು, ಅವರು ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದ ಸಮಯ ಇದಕ್ಕೆ ಕಾಕತಾಳೀಯ.

ತಪ್ಪು ಸುದ್ದಿ

ಗರ್ಭಿಣಿಯರಿಗೆ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಹಿನ್ನಲೆ ಇರುವ ಇರುವವರಿಗೆ ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಸತ್ಯ ಆಧಾರಗಳು

ಅರೋಗ್ಯ ತಜ್ಞರು ಪ್ರಕಾರ ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಮತ್ತು ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಹಿನ್ನಲೆ ಇರುವವರಿಗೆ ಕೋವಿಡ್-19 ತಗಲುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಇಂಥವರು ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು. ಆದರೆ, ಎಲ್ಲಾ ಔಷಧಿಗಳಂತೆ, ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯುವ ಮುನ್ನ ತಮ್ಮ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು.

ತಪ್ಪು ಸುದ್ದಿ

ನನಗೆ ಕೋವಿಡ್-19 ಈಗಾಗಲೇ ಬಂದ್ಹಿರುವ ಕಾರಣ ನಾನು ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ.

ಸತ್ಯ ಆಧಾರಗಳು

ಸೋಂಕು ತಟ್ಟಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡಿರುವವರಿಗೆ ಮತ್ತೆ ಸೋಂಕು ತಟ್ಟುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಅವರು ರೋಗದಿಂದ ಹೆಚ್ಚುಕಾಲದ ವಿನಾಯಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಕೋವಿಡ್-19 ಇಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡಿರುವವರೂ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು.

ತಪ್ಪು ಸುದ್ದಿ

ಲಸಿಕೆಯ ಬದಲು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮತ್ತು ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಔಷದಿಗಳು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಸತ್ಯ ಆಧಾರಗಳು

ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮತ್ತು ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಔಷದಿಗಳು ದೇಹದ ವಿನಾಯಿತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸ ಬಹುದು. ಅದರಿಂದ ಕರೋನ ಅಥವ ಕೋವಿಡ್-19 ತಡೆಗಣಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ತಪ್ಪು ಸುದ್ದಿ

ವಿನಾಯಿತಿ ಲಸಿಕೆಗಿಂತ ನೈಸರ್ಗಿಕ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯುವುದು ಉತ್ತಮ.

ಸತ್ಯ ಆಧಾರಗಳು

ಜನರಲ್ಲಿ ಎರಡನೇ ಬಾರಿ ಸೋಂಕು ತಟ್ಟುತಿರುವುದು ನೈಸರ್ಗಿಕ ರಕ್ಷಣೆಯಾಗದಿರುವ ಕಾರಣ. ಕೋವಿಡ್-19ನ ಧೀರ್ಘ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅದರಿಂದ ಕೋವಿಡ್-19ನ ಧೀರ್ಘ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಅದರ ವಿರುದ್ದ ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಸೋಂಕು ಹರಡುವುದು ತಡೆಗಟ್ಟಲು, ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮೇಲೆ ಬೀಳುತ್ತಿರುವ ಭಾರ ತಗ್ಗಿಸಲು ಮತ್ತು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಗತ್ಯ.

ತಪ್ಪು ಸುದ್ದಿ

ವಿನಾಯಿತಿ ಲಸಿಕೆಗಿಂತ ನೈಸರ್ಗಿಕ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯುವುದು ಉತ್ತಮ.

ಸತ್ಯ ಆಧಾರಗಳು

ಜನರಲ್ಲಿ ಎರಡನೇ ಬಾರಿ ಸೋಂಕು ತಟ್ಟುತಿರುವುದು ನೈಸರ್ಗಿಕ ರಕ್ಷಣೆಯಾಗದಿರುವ ಕಾರಣ. ಕೋವಿಡ್-19ನ ಧೀರ್ಘ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅದರಿಂದ ಕೋವಿಡ್-19ನ ಧೀರ್ಘ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಅದರ ವಿರುದ್ದ ಲಸಿಕೆ ಪಡೆಯುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಸೋಂಕು ಹರಡುವುದು ತಡೆಗಟ್ಟಲು, ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮೇಲೆ ಬೀಳುತ್ತಿರುವ ಭಾರ ತಗ್ಗಿಸಲು ಮತ್ತು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಗತ್ಯ.