



# કોરોના વાયરસ સામેની રસી: હકીકત અને ખોટી વાતો



ખોટું

તમે રસી લો તો કોરોના બીમારી થાય છે

હકીકત

કોરોના રસીના અનેક પ્રકારો છે: જે વાયરસ નબળો પડ્યો હોય અને નિષ્ક્રિય થયો હોય તેની રસી, એમએનઆરએ રસી, પ્રોટિન સબનીત રસી અને નકલ ના થઈ શકે તેવી વાયરલ વેક્ટર. આમાંની એક પણ રસીથી તમને કોરોના વાયરસથી થતી બીમારી થતી નથી. કેટલાક કિસ્સા જાણવા મળ્યા છે કે રસી લીધી હોય તેના થોડાક સમય પહેલાં જ કોઈને કોરોના રોગ થયો હોય. તેમણે કંઈ રસીથી રોગ લાગુ પડતો નથી.



ખોટું

કોરોના રસીની આડ અસરો ભયંકર જોખમી છે.

હકીકત

કોરોના રસીને લીધે આડ અસરો જન્મી શકે છે. જેમ કે, માથું દુખે, થાક લાગે, સ્નાયુઓ દુખે. પણ આ બધું ટૂંકા ગાળા માટે જ થાય છે. અને આ અસરો ગંભીર કે ખતરનાક નથી હોતી. જોખમ છે ખરું, પણ રસીના લાભ તો જોખમથી ઘણા વધારે છે.



ખોટું

કોરોના રસીને લીધે કેટલાક લોકોનાં મોત થયાં છે.

હકીકત

દુનિયાભરમાં જેમણે રસી લીધી છે તેમાંથી ફક્ત 0.000૪૫ ટકા જ મૃત્યુ પામ્યા છે. જો કે, તેમનાં મોત અંગે તપાસ થઈ રહી છે. તબીબી નિષ્ણાતો એમ કહે છે કે મોટી ઉંમરના લોકો અને કમજોર શરીરવાળા લોકો અન્ય રોગોને લીધે કે અન્ય કારણોસર મૃત્યુ પામ્યા છે. તેમણે કોરોના રસી લીધી તે વખતે જ તેઓ મૃત્યુ પામ્યા એ તો યોગાનુયોગ જ છે.



ખોટું

કોરોના વાયરસ સામેની રસી કોઈક વિવાદિત પદાર્થોમાંથી બનાવવામાં આવી છે અથવા તેમાં એવા પદાર્થો છે.

હકીકત

એમએનઆરએ અને અન્ય રસીઓ સામાન્ય રસીઓ જેવી જ છે કે જેમાં બીજી બધી રસીઓ જેવી જ ચીજો હોય છે. તેમાં જુદા જુદા છોડમાંથી લેવાયેલા લીપીડ, ખાંડ કે મીઠું હોય છે કે જે એમએનઆરએ સામે રક્ષણ આપે છે. કોરોના સામેની રસીઓમાં કંઈ ગર્ભ પેશીઓનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો નથી; કે પછી તેમાં કોઈ ચીજ ઉમેરાઈ નથી, કે તેમાં તમારી ભાળ કાયમ માટે મેળવવા માટે માઈક્રો ચિપ્સ કે એવું કોઈ સાધન નથી.



ખોટું

સગર્ભા સ્ત્રીઓ, બાળકો અને ગંભીર બીમારીઓ ધરાવતા લોકો કોરોના વાયરસ સામેની રસી લઈ શકે નહિ.

હકીકત

તબીબી નિષ્ણાતો જણાવે છે કે જે સગર્ભા સ્ત્રીઓ કે ગંભીર બીમારીઓ ધરાવતા જે લોકોને કોરોના બીમારી થવાની સંભાવના છે તેમણે રસી લેવી જોઈએ. જો કે, અન્ય તમામ દવાઓ અને તબીબી સારવારની જેમ જ આવા લોકોએ ડોક્ટરની સલાહ મુજબ વર્તવું.



ખોટું

જો મને કોરોના બીમારી થઈ ગઈ છે તો મારે રસીની જરૂર નથી.

હકીકત

જેમને કોરોના બીમારી થઈ હતી અને જેઓ તેમાંથી સાજા થઈ ગયા છે તેમને પણ ફરી ચેપ લાગવાનું પ્રમાણ ઘણું ઊંચું છે. એટલે, તેમનામાં લાંબા ગાળાની રોગ-પ્રતિકારક શક્તિ વિકસી હોતી નથી. તેથી બધાએ રસી લેવી જોઈએ. જેમને કોરોના બીમારી થઈ ગઈ હોય તેમણે પણ રસી લેવી જોઈએ.



ખોટું

રસીને બદલે પ્રાકૃતિક ચીજો અને હર્બલ દવાઓ લઈ શકાય.

હકીકત

પ્રાકૃતિક ચીજો અને હર્બલ દવાઓ તમારી રોગ પ્રતિકારક શક્તિને વધારે છે. પરંતુ તે કોરોનાનો ચેપ લાગતો રોકી શકતી નથી.



ખોટું

પ્રાકૃતિક રોગ પ્રતિકારક શક્તિ કોરોના વાયરસ સામે રસી કરતાં વધુ સારી બાબત છે.

હકીકત

લોકોને ફરી વાર કોરોના બીમારી થાય છે તેનો અર્થ એ છે કે પ્રાકૃતિક રોગ પ્રતિકારક શક્તિની કોઈ બાંધધરી નથી. વળી, કોરોના વાયરસથી આરોગ્ય પર લાંબા ગાળાની વિપરીત અસરો જન્મે છે કે કેમ તેનો અભ્યાસ થઈ રહ્યો છે. વધારે મહત્વનું એ છે કે કોરોના બીમારીને ફેલાતી અટકાવવા માટે, આરોગ્ય સંભાળની સરકારી કે ખાનગી વ્યવસ્થા પરનો બોજો ઘટાડવા માટે અને બીજા લોકોને સહાય કરવા માટે આપણે રસી લેવી જરૂરી છે.