



လက်ပိုင်ပိုင်.ထာခင် တျ,တေဂေ့.ဂင်; တာင်းပိခင်ခွပ်းဝိတ်;-19 (ကခင်မူခင်.ခမး.ဖိုခင်.ထီခင်ဝံ.)

မိင်းခွပ်,ရုပ်,ခေ့,ဝါးရိတ်; SARS-CoV-2 ကခင်ခွပ်,ခေ့. ဂိုတ်းဂိုတ်း; ပိခင်မုး တာင်းပိခင် ကခင်ခွပ်.ဝါး; ခွပ်းဝိတ်;-19။

- မိင်းခွပ်,ရုပ်,ခေ့,ဝါးရိတ်;ခေ့. ပိခင်လပ်းငါးသေ ခေ့ထွတ်,လံ; ဂူခင်းတေ့,ဂူခင်း ခခင်ခခင်ဝံးဝံးယူ,ယဝ်။
- ပိုင်ဖှာင်တာင်းပိခင်ခခင်းခခေ့. ခွပ်းငါးဂခင်တင်း ပိခင်ခခင်းဝတ်းယွံ, ကခင်,ခခင် ပိခင်ခခင်းပိခင်ခခင်ခခင်.သေ ကခင်,ဂျး ထာင်း ပိခင်မုး ပခင်ဂျာ ခခင်းဂခင်ထုတ်;လှ် ခခင်း တူဝ်ခင်းဂူခင်းခွပ်,ယဝ်။
- ခွပ်းဝိတ်;-19 ခခေ့.
 - ထာင်းဂိုတ်းဂိုတ်း; မိးပခင်ဂျာယွံ,လှ် တီးပခင်ပိုင်ခခင်းတာင်းလွတ်,လှ်မုး ဂူခင်းဂှပ်း သေ ဂိုတ်းဂိုတ်းထုတ်;လှ်ယဝ်,မုးလှ်ဝိတ်,ယူ,ယဝ်။
 - မခင်ပွန်;မခင်လှ် ထာင်း ပိခင်မုး ပခင်ဂျာ ခခင်းဂခင်ပံး ယူလှ်ဂှပ်းလှ်
- ဖှ်းလှ်ခခင်းသေကခင်,ဝါး ထာင်း လပ်းပိခင် ခွပ်းဝိတ်;-19 ယူ,ယဝ်။ ဂူလှ်,ဂျး ခေ့,ခခင်းတင်းခေ့,ခခင်း; ခတေ့. တေ့ကခင်,ပိုင်ခခင်ခခင်
 - ဂူခင်းမခင်ဂေ့. တေ့.ခတေ့.မိးပိုင်ဖှာင် လှ်ခခင်, ပိခင်ခခင်းပိခင်ခခင်ခခင်.သေ လှ်ခခင်းခခင်းလှ်,ဂျာ,ခိုခင်း ငါးငါးယူ,
 - ဂူလှ်,ဂျး ဂူခင်းမခင်ဂေ့. လံ;ခခင်,တေ့.တေ့.ဝါး;သေ ပိခင်ခခင်းပိခင်ခခင် ဂှပ်းဂှပ်းဂှ်းဂှ်းယူ,ယဝ်.
 - ဂူခင်းမခင်ဂေ့. ယဝ်ထာင်း တံခခင်,ယဝ်.
 - ခွပ်းဝိတ်;-19 ခခေ့. ထာင်း ဂိုတ်းဂိုတ်း; ဂူခင်းလှ်ခခင်းခခေ့. တွံ;ခခေ့. တံခခင်,ပိတ်;
 - ဂူခင်းထပ်းဂူခင်းခခေ့,
 - ဂူခင်းဂှ်းဂူခင်း; ကခင်,ခခင် ဂှ်းလင်းခခင်,ခခင်,တူဝ်ခင်း ကခင်,လှ်
 - ဂူခင်းလှ်ခခင်းမိးတင်းပိခင် လံ;ထုတ်,ယူတ်းယူ,ယဝ်.
 - ဂူခင်းလှ်ခခင်း ကခင်,လံ;ယူတ်းယူ လှ်ခခင်.
 - ဂူခင်းဖခင် လှ်ခခင်းကခင်,မိးတေ့,ဂိုတ်းတေ့,ယဝ်. တံခခင်ထုတ်;သေ ကခင်,မိးတီးယူ,တီးသပ်း
 - ဂူခင်းဖခင် လှ်ခခင်းကခင်,မိးတိုဝ်.တာင်း; ကခင်,မိးငိုခင်းတွင်း တေ့,ဂျာ,ယူတ်းယူ,လံ; တီးလှ်တီးငါး
- ပိုင်ဖှာင်ဂူခင်းလပ်း တာင်းပိခင် ခွပ်းဝိတ်;-19 ခခေ့. တေ့ခခေ့ပိုင်ဖှာင်ပိုင်ခခင် ပိခင်ခခင်းပိခင်ဝတ်း; ကံ. ဒီထာမ်. ခေ့,လှ်ခခင်း; ပိခင်တွင်း.ဂျာ. ဂှပ်းခခင်း; တူဝ်ခင်းဂူခင်း.ဂူခင်း.ခိုခင်းခိုခင်း; ကခင်,လံ;ကခင်း သီဝ်။
- ဂူခင်းလပ်းတာင်းပိခင် ခွပ်းဝိတ်;-19 ခခေ့. တေ့ထာင်းခခေ့ပိုင်ဖှာင်တာင်းပိခင် တင်းသီခင်း; ဂှ်း ကခင်,ခခင် သေကခင်ကခင်
- ဂူခင်းလပ်းတာင်းပိခင် ခွပ်းဝိတ်;-19 ခခေ့. တေ့ကခင်,ခခေ့ ပိုင်ဖှာင် ကခင်,လံ; ကခင်းခခင်း ဂူခေ့.
 - ဂူတ်းထုတ်;တာင်းပိခင် ယွခင်း.လှ်ခခင်း; ကခင်,လံ; ကခင်းခခင်း ခခေ့. ကခင်,ထိုင်တီးထိုင်တာင်း ထာင်း ဂူ,လံ;
 - ပေ့;လပ်းပိခင်ခွပ်းဝိတ်;-19 ယဝ်.သေတေ့. တေ့ထာင်း လံ; ကခင်းခခင်းသေ ကခင်,ဂျး တေ့ထာင်း ခေ့ထွတ်,လံ;ထိုင် ဂူခင်းတာင်း,ဂေ့,ယူ,

တာင်းပိခင် ခွပ်းဝိတ်;-19 ခခေ့. လံ;ကခင်ခခင်းယာမ်; 2 ဝခင်းတေ့, 14 ဝခင်းသေ တေ့,တာင်းတူဝ်ခခင်းမုး။

- “ခခင်းယာမ်;တာင်းတူဝ်ခခင်းမုး;” ကခင်ဝါးခခေ့. ပိခင်ခခင်းယာမ်; ကခင် မိင်းဝါးရိတ်; ခတေ့,ခခင်းမုး တေ့,ထိုင် ခခင်းယာမ်; ကခင်ပိုင်ဖှာင် တာင်းပိခင်ခွပ်းဝိတ်;-19 ကွန်,ပိခင်မုးခခင်းယဝ်.
 - ခခင်းခခင်းယာမ်;ခခင်း. ထာင်း ခခင်းထာင်း ခခင်. ထာင်း ခခင်းဂှ်းခခင်း ကခင်,ခခင် တေ့ထာင်း ဂူ,ဝါး; ကခင်,မိး တာင်းပိခင် ခွပ်းဝိတ်;-
 - ခွပ်းခခေ့ ထင်,ခခင်းခခင်းဝါး; ဂှ်းထီဂှ်,ယူ,ခေ့,ခေ့.လှ် ဂှ်း 14 ဝခင်း ခခေ့ယဝ်.
- တီးဂူခင်းမခင်ဂေ့. ခခေ့ပိုင်ဖှာင်တာင်းပိခင်မုး ခခင်းခခင်းတာင်း သွင်သခင်ခခင်း
- တီးဂူခင်းမခင်ဂေ့. ခခေ့ပိုင်ဖှာင်တာင်းပိခင်မုး ခခင်းခခင်းတာင်း 10 ဝခင်း ကခင်,ခခင် 12 ဝခင်း
- ဂူခင်းမခင်ဂေ့. ကခင်,ခခေ့ပိုင်ဖှာင်သင်သေကခင်း

ဂူခင်းဂူခေ့. ကခင်,မိးဝါး; မိးဂှ်းလင်းခခင်,တူဝ်ခင်းဂူခင်း တေ့,တေ့,သု; မိင်းခွပ်,ရုပ်,ခေ့,ဝါးရိတ်; ဂှ်း ခွပ်းဝိတ်;-19

- လပ်းတာင်းပိခင် ခွပ်းဝိတ်;-19 ယဝ်.သေတေ့. သခင်.ကခင်,ခခေ့ပိုင်ဖှာင်တာင်းပိခင်ခခေ့. ကခင်,လှ်; မိးဂှ်းလင်းခခင်,တူဝ်ခင်းဂူခင်း
- မခင်းတိုခင်းတေ့ထာင်း ခေ့ထွတ်,လံ; တာင်းပိခင် တေ့, ဂူခင်းတာင်း,ဂေ့,ယူ

ဂူခင်းခံ၊ ဂံ၊မီးတိုင်းယာမ်း၊ ကပ်မိုင်း ယိုဝ်းဂမ်တိုင်း၊ နူးခင် ငလ်းသွပ်း လင်းဂပ်၊ ပိုင်ယုံ၊မခင်း မိုင်းခံးမိုင်းခင်း။ သင်ဝး၊ ဂှ်းမီး မိုင်းခွပ်၊ရူပ်၊ခရု၊တံးရီတံးခင်ထိုင် တွမ်၊ခမ်၊ကွခင်၊ထိုင်းပး မိုင်းခခခင်၊ တေလင်းဂျု၊ခိုင် မိုင်းဂှ်း။

- ခခင်လး၊ မိုင်းကခင်လင်းမိုင်းဝံ့ခခခင်၊ လင်းဂှ်းဂှ်း မိုင်းခဖးလုင်ဂျု၊ ခခင်ဂင်ဂူခင်းယုယပ်။
 - သင်ဂှ်းတိုင်းမိုင်း၊ တိုင်းခွင်ခခင်၊ သွပ်း ငလး၊ မာ်၊တျဂှ်း ခခင်ထိုင် မိုင်းလင်းလင်း
 - ဂှ်းခခင် ဂှ်းတေလံးလှ်၊တိုင်း ဂှ်းခခင်၊ ငလး၊ ခခင်၊သေ ဂံ့၊သုဂ်းသီမိုင်းလင်းမိုင်း၊ သုဂ်းခခင်းပွဂ်း တီးကော၊သုတ်း ဂှ်းဂှ်း 20 သီဂ်း၊ဂခင်၊ ခခင်ယပ်။
 - သင်ဝး၊ ကမ်၊မီး ဂှ်းခခင်၊ တင်း ခခင်၊ခခင်ထိုင် လှ်၊တိုင်းလံး၊ ခခင်၊ယုးလင်းမိုင်း ကမ်၊လှ်၊တိုင်း ထာတ်းကယိတ်းပျုခင်း၊ဂှ်းဝံ့ခခခင်။
- သင်ဝး၊ ကပ်မိုင်းဂှ်းတိုင်း၊လျး နူးခင် ကမ်၊ခခင် သွပ်းယပ်၊ သမ်၊ဂျုယိပ်းလျး တီးပိုတ်၊ဖှ်းတူ ငလး၊ တင်၊တီး ခခင်ထိုင် မိုင်းခခင်၊ လင်းလင်းဝံ့၊ တီးခခခင်။
 - သင်ဝး၊ ဂူခင်းတင်၊ဂျု၊ မးယိပ်းလျး တီးပိုတ်၊ဖှ်းတူ ငလး၊ တင်၊တီး လှ်းမီးခခင်ဝံ့ခခခင်၊ ယပ်၊ တိုင်းယိပ်း နှင်လင် သွပ်း မာ်၊တျ ခခင်ထိုင် မိုင်းတေလင်း တီးဂူခင်းဂျု၊ခခင်၊ယုယပ်။
 - မိုင်းခခင်၊ ကမ်၊လီးခပ်လံး၊ တီးခခင်ခခင်ဂှ်း
 - မိုင်းခခင်၊ မီးထိုင်ခခင်းလှ်၊လှ်၊ ပိုင်လံးထိုင် သမ်ဝခင်း၊ ခခင်ခခင်းခခင်၊ခခင်၊ခခင် ကမ်၊ခခင် ဂှ်းခခင်ခခင်၊ တီးကခင်၊ဂတ်းခခခင်။
 - ဂှ်းခခင် ဂှ်းလှ်၊လှ်၊ ဂှ်းခခင်၊ တင်း ခခင်၊သေ ဂံ့၊သုဂ်းမိုင်း တီးကော၊သုတ်း ဂှ်း 20 သီဂ်း၊ဂခင်။
 - သင်ဝး၊ ကမ်၊မီး ဂှ်းခခင်၊ တင်း ခခင်၊ခခင်ထိုင် လှ်၊တိုင်းလံး၊ ခခင်၊ယုးလင်းမိုင်း ကမ်၊လှ်၊တိုင်း ထာတ်းကယိတ်းပျုခင်း၊ဂှ်းဝံ့ခခခင်။
 - လှ်၊လံး၊ခရု၊မိုင်းပိတ်း၊ တီးပိုတ်၊ဖှ်းတူ ငလး၊ ခရု၊ပိုင်း တင်၊ကခင် ထိုင်ခခခင်၊မခခင်၊မခခင်၊

ခခင်၊လတ်းမး၊ မိုင်းဂံ့ခခခင်၊ယပ်။ သင်ဂှ်း ကံ ခခင်၊ခခင် ထိုင် တွမ်၊ခမ်၊လီဂ်၊လီဂ်၊ကွခင်၊ ထိုင်းပးဝံ့၊ မိုင်းခွပ်၊ရူပ်၊ခရု၊တံးရီတံးခခခင်၊ တေပိတ်ဂျု၊ယု၊ဝံ့၊ ခခင်းလှ်၊မီး တီးကော၊သုတ်း 30 မီးခခင်၊ တေ၊ထိုင် 3 လှ်းမိုင်း။

- တွမ်၊ခမ်၊လီဂ်၊လီဂ်၊ကွခင်၊ ထိုင်းခခင်၊ တေတုဂ်းမးထိုင် တီးခရု၊ပိုင်း
- မိုင်းခခင်၊ လင်း ယု၊လံး၊ ခခင်ခရု၊ပိုင်း ထိုင်းခခခင်၊ ဂှ်းထိုင်သမ်ဝခင်း
 - သင်ဝး၊ ဂှ်းတိုင်းလျး ခရု၊ပိုင်းထိုင်ခခခင်၊ဂျု၊ယပ်၊ တိုင်းထိုင်၊ နူးခင် သွပ်း မာ်၊တျ ထိုင်ခခင်၊ထိုင် မိုင်းလင်းလင်း တီးဂှ်းယပ်။
 - ခခင်လးလှ်၊လှ်၊ ဂှ်းခခင်၊ တင်း ခခင်၊သေ ဂံ့၊သုဂ်းမိုင်း တီးကော၊သုတ်း ဂှ်း 20 သီဂ်း၊ဂခင်။
 - သင်ဝး၊ ကမ်၊မီး ဂှ်းခခင်၊ တင်း ခခင်၊ခခင်ထိုင် လှ်၊တိုင်းလံး၊ ခခင်၊ယုးလင်းမိုင်း ကမ်၊လှ်၊တိုင်း ထာတ်းကယိတ်းပျုခင်း၊ဂှ်းဝံ့ခခခင်။
 - ဂှ်းတေလံး၊ ခရု၊မိုင်းပိတ်း၊ တီးခခင်ခရု၊ပိုင်းထိုင်ခခခင်၊ မခခင်၊မခခင်၊

ကခင်ဂှ်းတေလံးတွင်းမံဝံ့ခခခင်၊တေ-

- တေလံးသျှ်၊ခခင်၊တုမ်းသွပ်း ဂျု၊ခခင်း မိုင်းဂျု၊မိုင်းပံ တင်းခခင်း
- တေလံးလှ်၊တိုင်း ဂှ်းခခင်၊ ငလး၊ ခခင်၊သေ ဂံ့၊သုဂ်းသီမိုင်းလင်းမိုင်း
- ပေးဝးမီးပိုင်ဖှ်းတင်၊ပိခခင် ဂှ်း ယု၊လမ်းတင်းဂူခင်း ဂူတ်၊ထတ်းဂူ၊ဝး၊ ထပ်းပိခခင်ခခင်း-19 ထိုင် တေလံးလီဂ်၊ယု၊ဂှ်းခေ၊ယု ယု ဂျု၊လီဂ်
- ထုဂ်၊လီ ဂျု၊ဂူတ်၊ထတ်းတုလှ်း တင်းပိခခင်ခခင်း-19

- ယူ,ကျေးလိပ်၊ လီဂ်,ယူ,တီးဂွံခင်းဂှ်းခွဲးဇောဇော၊ လီဂ်,ယူ,ဂှ်းခွဲးဇောဇော တီးဂွံခင်းခပ်,ခိုင်ဝံ.ပခင် လိုဝ်းခင်. ပီခင်လံးတၢင်း ကခင်ဂီတ်,ဇောဂှ်းလံး; တၢင်းပီခင် နှပ်းဝိတ်;-19 ကခင်တောဇးတိုခင်းထွတ်,လီတ်,မးခခင်.
- ပေးဂှ်းယူ,ကျေးလိပ်ဇောဇော ဂှ်းဇောခင်းခင်ထိုင် တိုင်.တၢင်း တၢးမိင်းနှပ်,ရုပ်,ခေတံးရီတ်; တောဇးထွတ်,ဂျှခခင်. ကော,ဂျှတော.တော.ယပ်.
- ယူ,ကျေးလိပ်၊ လီဂ်,ယူ,ဂှ်းခွဲးဇောဇော၊ ယူ,ဂှ်းခွဲးဇောခင်းခင်၊ ခင်,ဂျးပီခင်လံး; ယူ,တီးဂွံခင်း လိုဝ်းခင်. ထၢင်းထွံးထီမ်လံး; ဂှ်းတိုင်.တၢင်း တၢးမိင်းနှပ်,ရုပ်,ခေတံးရီတ်; တောဇးထွတ်; ဂှ်းခင်းကျေးကျေးခခင်. ကော,ဂျှတော.တော.ယူ,ယပ်.
- မိင်းနှပ်,ရုပ်,ခေတံးရီတ်;ကျေး တောကမ်,မီးတီးဂျှလှိုင်ထီင်းယပ်.!
- မိုဝ်းမိင်းနှပ်,ရုပ်,ခေတံးရီတ်; တောကမ်,ထၢင်းဂျှလှိုင် ထီင်းယပ်. ခင်ထိုင် တောထၢင်းဂှ်းဂမ်လံး; တၢင်းပီခင် နှပ်းဝိတ်;-19 ခခင်.ကျေး ဂျှတ်,ဇီဝ်;ပီတ်;လံးယူ,ယပ်.၊ ဂမ်းလိုခင်းသုတ်; တောဂှ်းဂျှယူ,ယပ်.။

တၢးတွင်းခင်.ထမ်း- ဂှ်းဂှ်းဂခင်ကျေးသု; တၢင်းပီခင် နှပ်းဝိတ်;-19 ဂှ်းလှ်း၊ ကမ်,လှ်းကျေး ဂှ်းကျေးသု; ဂှ်းထိုင်မိမိင်း နှပ်,ရုပ်,ခေတံးရီတ်; ခခင်. ခင်ယပ်.။