

COVID-19 ကို လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ ရောဂါအဖြစ် အသိအမှတ်ပြု လုပ်ငန်းခွင် ဘေးကင်း လုံခြုံစေဖို့အတွက် စုပေါင်းအရေးဆိုခွင့်မှတ်စုနှင့် စုပေါင်းသဘောတူညီချက်များမှ အချက်အလက်များ

IUF အာရှ/ ပစိဖိတ်

ဇွန်လ ၃၀ ရက်နေ့၊ ၂၀၂၀ ခုနှစ်

နိုင်ငံတော်တော်များများတွင် COVID-19 ကပ်ရောဂါအခြေအနေမှာ ပိုမိုဆိုးရွားလျက်ရှိပြီး အဆုံးတတ်နိုင်ဖို့ အလှမ်းဝေးနေပါသေးသည်။ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသော တချို့နိုင်ငံများမှာ ကပ်ရောဂါ ဒုတိယ သို့မဟုတ် တတိယလှိုင်းများနှင့် ကြုံတွေ့နေရဆဲ ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံအနည်းငယ်ကသာ ကပ်ရောဂါကို ထိန်းချုပ်နိုင်ပြီး COVID-19 ရောဂါ ဆက်လက်တည်ရှိနေဆဲဖြစ်ကာ အများပြည်သူကျန်းမာရေးကို ဆက်လက် ခြိမ်းခြောက်နေဆဲ ဖြစ်ပါသည်။

COVID-19 ကပ်ရောဂါ အပြီးတွင် COVID-19 မှာ ခြိမ်းခြောက်မှုကြီး တခုအဖြစ်ဆက်လက်တည်ရှိနေပြီး ထိုအထဲတွင် အလုပ်သမားများ အလုပ်တွင် COVID-19 ကူးစက်ခံရခြင်း သို့မဟုတ် အလုပ်လုပ်ခြင်းကြောင့် ရောဂါကူးစက်ခံရခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။

COVID-19 ကဲ့သို့လို ရောဂါကို လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာရောဂါအဖြစ် အသိအမှတ် ပြုရမည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် အလုပ်သမား၏ လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုနှင့် ကျန်းမာရေး (OSH) ကိုလည်း အကာအကွယ် ပေးရ ပါမည်။ (အောက်ဖော်ပြပါ COVID-19 နှင့် OSH ကို ကြည့်ပါ)

သမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းတော်တော်များများသည် "အလုပ်ခွင်သို့ ဘေးကင်းစွာဖြင့် ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရေး"နှင့် "နေထိုင်မှုပုံစံအသစ်" ဖြင့် လုပ်ငန်းစီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားမှုအပေါ် အလုပ်ရှင်များနှင့် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းခဲ့ကြပြီ ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော်လည်း အစီအမံ အားလုံးနီးပါးမှာ အလုပ်ရှင်များမှ တဖက်သတ် လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ပြီး အလုပ်သမားများ ရင်ဆိုင်နေကြရသော အန္တရာယ်များအပေါ် ထည့်သွင်းစဉ်းစားခြင်း မရှိပါ။

ဥပမာအားဖြင့် တချို့သော မရှိမဖြစ်လည်ပတ်နေသော စားသောက်ကုန် စက်ရုံများတွင် လက်ရှိ ခက်ခဲသော အချိန်အတွက် အလုပ်ရှင်များမှ အပိုငွေများ ပံ့ပိုးပေးခဲ့ကြပါသည်။ ထိုသို့ ပိုမိုပေးဆောင်မှုက COVID-19 ကပ်ရောဂါကာလအတွင်း တာဝန်ပိုယူရမှု၊ စိတ်ဖိစီးမှုနှင့် လုပ်ငန်းခွင်အခက်အခဲအပေါ် အသိအမှတ်ပြုသည့်သဘော ဖြစ်ပါသည်။

ကပ်ရောဂါအခြေအနေ ပိုမိုဆိုးရွားလာပေမည့်လည်း တချို့အလုပ်ရှင်များမှ တဖက်သတ်ပေးထားသော အထူး ထောက်ပံ့ငွေအား လျော့ချခြင်း သို့မဟုတ် ဖြတ်တောက်လိုက်ခြင်းများ ရှိလာပါသည်။ ထိုထောက်ပံ့ငွေများသည် ကျန်းမာရေး အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် ခက်ခဲမှုနှင့် ဖိအားများအပေါ် အသိအမှတ်ပြုကာ ပေးထားခြင်းဖြစ်ပြီး ဖြတ်တောက်၊ လျော့ချခြင်းကိုလည်း ငွေကြေးဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက်ဖြင့် တဖက်သတ် လုပ်ဆောင်ကြပြန်သည်။

အပိုဆောင်းငွေ မပေးတော့သဖြင့် အန္တရာယ် ပိုများစေပါသည်။ အခက်အခဲ၊ ဖိအားနှင့် တာဝန်ပိုစေမှုအတွက် ပေးသော အပိုဆောင်းငွေ ဖယ်ရှားလိုက်ခြင်းက နားလည်မှုလွဲစေတတ်ပါသည်- "ကပ်ရောဂါပြီးသွားပြီ၊ အခုတော့ ဘေးကင်းလုံခြုံမှု ရှိသွားပြီ"

တကယ်တော့ လက်ရှိတွင် ဘေးကင်းလုံခြုံမှု မရှိသေးပါ။ COVID-19 ဘေးကင်းလုံခြုံမှုဆိုင်ရာ လိုက်နာကြရမည့် အချက်များ ဆက်လက်ထားရှိရမည်ဖြစ်ပြီး ထိုအချက်များက ဖိစီးမှု၊ အခက်အခဲနှင့် အပိုတာဝန်ယူမှုကို ဖြစ်နေစေမည်။

တချိန်တည်းမှာ အလုပ်သမားများအနေဖြင့် လုပ်ငန်းခွင် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအတွက် သူတို့၏ အခွင့်အရေး ကို ကာကွယ်ကြရမည်။

သမဂ္ဂတော်တော်များများ COVID-19 ဆိုင်ရာ အချက်များ တင်ပြရာတွင် ပါဝင်သော အချက်များမှာ -

- သမဂ္ဂ-အလုပ်ရှင် COVID-19 ဘေးကင်းလုံခြုံမှုကော်မတီ - လက်ရှိ သမဂ္ဂ-အလုပ်ရှင် ဘေးကင်းလုံခြုံမှု ကော်မတီသည် COVID-19 ကို တာဝန်ယူရမည့်အပိုင်းအဖြစ် ပါဝင်ရမည် သို့မဟုတ် သမဂ္ဂ-အလုပ်ရှင် COVID-19 ကော်မတီ အသစ် ဖွဲ့စည်းရမည်။ ကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ ထိရောက်မှုရှိစေရေး လိုအပ်သော အချိန်နှင့် အရင်းမြစ် ခွဲဝေသုံးစွဲရမည်။ ပူးတွဲကော်မတီသည် ဘေးကင်းလုံခြုံမှု ဆန်းစစ်ချက်များ၊ လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ ရောဂါတခုအဖြစ် COVID-19 ဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်သစ် သုံးသပ်မှုများ၊ အလုပ်သမားများအား ပညာပေးသတင်းပို့မှုများ နှင့် ဒေသန္တရ ကျန်းမာရေးနှင့် OSH အာဏာပိုင်များနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပုံမှန်လုပ်ဆောင်ကြရမည်။

-ဘေးကင်းလုံခြုံသော လုပ်ငန်းခွင်ရရှိခွင့် - လုပ်ငန်းရှင်များသည် လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်းလုံခြုံမှု ရှိစေရေးအတွက် ကော်မတီ၏ တာဝန်ခံမှုကို အသိအမှတ် ပြုရမည် ဖြစ်ပြီး ဘယ်လုပ်ငန်းအခြေအနေမျိုးမဆို အလုပ်သမားအားလုံး ဘေးကင်းလုံခြုံသော လုပ်ငန်းခွင်ရရှိလုပ်ကိုင်ခွင့် ရှိရမည်။ ၎င်းထဲတွင် COVID-19 ကူးစက်နိုင်ချေ မြင့်မားနိုင်ဖွယ်ရှိသော အလုပ်ခွင်မှ မိမိတို့ စွန့်ခွာခြင်း၊ အလုပ်လုပ်ရန် ငြင်းပယ်ခြင်း အခွင့်အရေးလည်း ပါဝင်ပါသည်။ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်း လုံခြုံမှု ရှိသည်အထိ အလုပ်ခွင်မှ စွန့်ခွာသူ၊ အလုပ်လုပ်ရန် ငြင်းပယ်သူများအား အပြစ်ပေးခြင်း သို့မဟုတ် အခွင့်အရေးမပေးတော့ခြင်းများ မရှိစေရပါ။

- ကျားမ တန်းတူညီမျှမှုနှင့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှု မရှိစေရေး - COVID-19 ဘေးကင်းလုံခြုံမှု ဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များနှင့် စီမံဆောင်ရွက်ချက်အသစ်များသည် အမျိုးသမီး အလုပ်သမားများ၏ အခွင့်အရေးနှင့် စိုးရိမ်မှုအပေါ် ထည့်သွင်း စဉ်းစားရမည်ဖြစ်ပြီး ကော်မတီထဲတွင်လည်း အမျိုးသမီးကိုယ်စားလှယ်တော်များ ပါဝင်ရပါမည်။ အစီအမံအားလုံးနှင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်အသစ်များတွင် ကျားမ ဆိုရာ ထိရလွယ်မှု၊ ခွဲခြားဆက်ဆံမှု သို့မဟုတ် အမျိုးသမီးအလုပ်သမားများအား ဆိုးကျိုးဖြစ်စေမှုများ မရှိစေရေး ချင့်ချိန်ရပါမည်။ ကျားမဆိုင်ရာ ထိရလွယ်သော လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များ ဆွေးနွေးရာတွင် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အနှောင့်ယှက်ပေးမှုများမှ ကင်းရှင်းရမည်။

ခွဲခြားဆက်ဆံမှုနှင့် ကဲရဲ့အပြစ်တင်ခြင်းအား ရှောင်ရှားခြင်း COVID-19 ရောဂါကူးစက်ခံထားရသည်ဟု သံသယရှိသည့် အလုပ်သမားများ သို့မဟုတ် COVID-19 ကူးစက်ခံထားရကြောင်း အတည်ပြုခံထားရသည့် အလုပ်သမားများသည် ပံ့ပိုးမှုများ အတတ်နိုင်ဆုံး ရရှိစေရမည် ဖြစ်ပြီး မည်သည့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုများနှင့် ကဲရဲ့အပြစ်တင်ခြင်းများ မပြုရပါ။ လုပ်ငန်းခွင်တွင် ခွဲခြားဆက်ဆံမှု၊ ကဲရဲ့အပြစ်တင်မှုများ ဖယ်ရှားနိုင်ရေး ပညာပေးခြင်း၊ အသိပေးခြင်းများလုပ်ဆောင်ရမည်မှာ သမဂ္ဂနှင့် အလုပ်ရှင်များ၏ တာဝန်ဖြစ်ပါသည်။

ဘေးဆိုးကျိုးများလျော့ကျစေရေး - ဘေးကင်းလုံခြုံသော လုပ်ငန်းခွင် ပြန်လည်ပြုပြင်မှု အလုပ်လုပ်နှုန်း၊ အလုပ်ချိန်၊ အလုပ်ဆိုင်ရာများနှင့် နားချိန်အပါအဝင် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များအား သမဂ္ဂနှင့် တိုင်ပင်ကာ ပြန်လည်ပြုပြင်ရမည်။ သို့မှသာ ထိရောက်သော ခပ်ခွာခွာနေထိုင်မှု၊ အကာအကွယ်အသုံးပြုမှု၊ ကောင်းမွန်သော

တကိုယ်ရေးသန့်ရှင်းမှု နှင့် တခြားဘေးကင်းလုံခြုံမှုများ ရှိစေကာ ဆောင်ရွက်ချက်အသစ်များမှ စိတ်ဖိစီးမှုများ ကို လျော့ချနိုင်မည်။

စိတ်ဖိစီးမှုသည် လုပ်ငန်းခွင်နှင့်ဆက်စပ်သောဖျားနာမှု - စိတ်ဖိစီးမှုကို လုပ်ငန်းခွင်ဖျားနာမှုအဖြစ် အသိအမှတ် ပြုရမည် ဖြစ်ပြီး COVID-19 ဘေးကင်းလုံခြုံမှု ဆိုင်ရာ စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များနှင့် ရောဂါကူးစက် မှုဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်နေခြင်းကြောင့် ရရှိသော စိတ်ဖိစီးမှုများအပါအဝင် စိတ်ဖိစီးမှုကို ဖော်ထုတ်လျှော့ချနိုင်ဖို့ သမဂ္ဂနှင့် အလုပ်ရှင်တို့ ပူးတွဲအကဲဖြတ်မှုတခု လုပ်ဆောင် ကြရမည်။

တကိုယ်ရေးအကာအကွယ်သုံးပစ္စည်း (PPE) - အလုပ်သမားများအားလုံး (စာချုပ်၊နေစားနှင့်ကြားခံ အလုပ်သ မားများအပါအဝင်) အတွက် လုံလောက်သော PPE များကို လုပ်ခလျော့ချခြင်းများ မပြုလုပ်ပဲ အခမဲ့ လုံလောက် စွာ ပံ့ပိုးပေးရမည်။ အလုပ်သမားတစ်ဦးစီ တဆိုင်စီအတွက် လိုအပ်သော PPE အမျိုးအစား၊ အရည်အသွေးနှင့် ပမာဏအပေါ် သမဂ္ဂနှင့် အလုပ်ရှင်တို့မှ သဘောတူရလိမ့်မည်။ အလုပ်လုပ်ချိန်၊ နားချိန်၊ ယူနီဖောင်းလဲချိန်များနှင့် အလုပ်လုပ်နှုန်းများသည် အလုပ်သမားများအား PPE သက်တောင့်သက်သာဖြင့် ထိရောက်စွာ ဝတ်ဆင်နိုင်စေဖို့ ခွင့်ပြုပေးထားရပါလိမ့်မည်။ PPE များသည် အမျိုးသမီး အလုပ်သမားများအတွက်လည်း သင့်တော်မှု ရှိရပါမည်။ အမျိုးသမီးများအတွက် သင့်တော်သော PPE နှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များတွင် လိင်ပိုင်း ဆိုင်ရာ အနှောင့်အယှက်ပေးမှုများ ကင်းရှင်းရမည်။

ဘေးကင်းလုံခြုံသော ပို့ဆောင်ရေး - သမဂ္ဂ-အလုပ်ရှင်ကော်မတီ အလုပ်သမားအားလုံး သွားလာရေးတွင် လုံခြုံမှုရှိစေရေးအတွက် ထည့်စဉ်းစားရမည်။ ပစည်းပို့ခြင်း၊ ရောင်းချခြင်းနှင့် သင်တန်းတက်ခြင်းတို့လည်း အပါအဝင်ဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်းခွင်သို့ သွားခြင်း၊ ပြန်လာခြင်းမှာလည်း အလုပ်ခွင်အဖြစ် ထည့်သွင်းရမည်ဖြစ်ပြီး သွားလာနေချိန်တွင် COVID-19 ဆိုးကျိုးမသက်ရောက်စေရေးအတွက် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုံခြုံမှု အဆင့် မြှင့်ထားသင့်ပါသည်။

လစာရ ဖျားနာခွင့် ပိုမိုရရှိမှု - အပြစ်ပေးခြင်း သို့မဟုတ် လုပ်အားခ ဖြတ်တောက်ခြင်းမရှိစေပဲ အလုပ်သမား များအားလုံး လစာရ ဖျားနာခွင့်ကို သုံးစွဲခွင့် ပြုသင့်ပါသည်။ အလုပ်သမားများအားလုံး ကျန်းကျန်းမာမာရှိနေစေဖို့ လစာရ ဖျားနာခွင့် လိုအပ်ပါသည်။ လစာဖြင့် ဖျားနာခွင့် သုံးစွဲခြင်းကို အလုပ်ပျက်ခြင်း သို့မဟုတ် လုပ်ရည် ကိုင်ရည်အကဲဖြတ်မှုအပေါ် မသက်ရောက်စေရပါ။ အသုံးမပြုဖြစ်သော ဖျားနာခွင့်ကို အခကြေးငွေဖြင့် ပြန်မအမ်း ရပါ။

လစာရ အထူးခွင့်ရက် - COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ခံထားရသူဟု သံသယ ရှိသူ သို့မဟုတ် COVID-19 ကူးစက်ခံ ထားရသည်ဟု အတည်ပြုထားသူ မည့်သည့် အလုပ်သမားမဆို လစာရ အထူးခွင့်ရက် ပေးသင့်ပါသည်။ COVID- 19 ရောဂါ ကူးစက်ခံထားရသူဟု သံသယရှိသူ သို့မဟုတ် COVID-19 ကူးစက်ခံထားရသည်ဟု အတည်ပြုထားသူ မိသားစုဝင်တစ်ဦးအား အဓိက တာဝန်ယူရသည့် ဘယ်အလုပ်သမားမဆို ထိုလစာရ အထူးခွင့်ရက် ခံစားခွင့် ရှိသည်။

အထူးပံ့ပိုးငွေ - COVID-19 ကပ်ရောဂါကာလအတွင်း စိတ်ဖိစီးမှု၊ အခက်အခဲနှင့် တာဝန်ပိုယူရသူများအဖြစ် အသိအမှတ်ပြု ခံထားရသူများအား ကပ်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး အစိုးရမူဝါဒနှင့်အညီ ပံ့ပိုးချီးမြှင့်ငွေများ ပေးသင့်ပါ သည်။ COVID-19 အလွန် ကာလတွင် COVID-19 ဘေးကင်းလုံခြုံမှု စည်းကမ်းချက်များနှင့် လုပ်ငန်းအစီအစဉ် သစ်များအပေါ် ဆက်လက်တာဝန်ယူရပါက ၎င်းတို့၏ စိတ်ဖိစီးမှု၊ အခက်အခဲနှင့် တာဝန်ပိုယူရမှုများအပေါ် အသိ အမှတ် ပြုသောအားဖြင့် အပိုဆောင်းချီးမြှင့်ငွေ ဆက်လက် ချီးမြှင့်သင့်ပါသည်။

COVID-19 နှင့် OSH အပေါ် ဖြည့်စွက်ချက်

- COVID-19 ရောဂါသည် ရုတ်တရက် ပြင်းထန်သော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ၂ သို့မဟုတ် SARS-CoV-2 ဟုခေါ်သော ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်မှ ဖြစ်သော ရောဂါ ဖြစ်သည်။
- လုပ်ငန်းခွင်ကြောင့် အလုပ်သမားများ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် SARS-CoV-2 တိုက်ရိုက်ရရှိနိုင်ကာ COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်နိုင်ပါသည်။
- ထိုသို့ဖြစ်ခြင်းက COVID-19 ကို လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ ရောဂါ(အလုပ်လုပ်ခြင်းမှ၊ အလုပ်နှင့် ဆက်စပ်သော ဆောင်ရွက်ချက်များမှ ကူးစက်ခံရသော ရောဂါ) တစ်ခုအဖြစ် အဓိပ္ပာယ်သက်ရောက် စေပါသည်။
 - လယ်ယာ သို့မဟုတ် စက်ရုံများတွင် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များ၊ ကြီးကြပ်သူများ၊ မန်နေဂျာများ၊ တဆင့်ခံလုပ်ငန်းအဖွဲ့များ၊ ပစ္စည်းပေးပို့သူများ၊ စားသောက်ဆိုင်ဝန်ထမ်းများ သို့မဟုတ် အလည်အပတ်လာသူများမှ COVID-19 ကူးစက်ခံထားရပါက ထိုနေရာတွင် အလုပ်လုပ်နေသော အလုပ်သမားများ ကိုရိုနာ SARS-CoV-2 နှင့် ထိတွေ့မှု ရှိစေမည် ဖြစ်ပါသည်။
 - ဟိုတယ်များ၊ ကာစီနိုများ၊ အပန်းဖြေခန်းများနှင့် စားသောက်ဆိုင်များသို့ အလည် လာကြသူ ဧည့်သည်များ COVID-19 ကူးစက်ခံထားရပါက ထိုနေရာမှ အလုပ်သမားများမှာ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် SARS-CoV-2 ထိတွေ့မှု အန္တရာယ် ပိုများစေပါသည်။
 - လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုနှင့် ကျန်းမာရေး (OSH) ဆိုရာမှာ - လုပ်ငန်းခွင်ဟူသည် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်အတွက် လှုပ်ရှားမှုအားလုံးပါဝင်သည် - ဥပမာ - ဝယ်ယူသူထံသို့ ပစ္စည်းပေး ပို့ခြင်း၊ အလုပ်ကိစ္စအတွက် အပြင်ထွက်ခြင်း သို့မဟုတ် အလုပ်အတွက် သွားပြန်ခြင်း။
- လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ ဘေးကင်းလုံခြုံမှု နှင့် ကျန်းမာရေး (OSH) သဘောအရ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် SARS-CoV-2 မှာ ဇီဝဆိုင်ရာပစ္စည်း တမျိုးဖြစ်ပြီး COVID-19 ကို လုပ်ငန်းခွင်တွင် ဇီဝဆိုင်ရာဘေးအန္တရာယ် အဖြစ် သတ်မှတ်ပါသည်။
 - COVID-19 သည် ကူးစက်မှုနှုန်း (ရောဂါကူးစက်ခံထားရသူမှ တခြားသူတွေဆီသို့ အလွယ် တကူကူးစက်) မြင့်မားပြီး ကာကွယ်ဆေး သို့မဟုတ် ကုသနည်း မရှိသေးခြင်းကြောင့် ၎င်းကို အန္တရာယ် မြင့်မားသော ဇီဝဆိုင်ရာဘေးအန္တရာယ်အဖြစ် သတ်မှတ်ကြသည်။
- လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုနှင့် ကျန်းမာရေး (OSH) မှ COVID-19 ကို ဘေးအန္တရာယ် ကျ ရောက်မှုအပေါ် အခြေခံပြီး ချဉ်းကပ်ပါသည်။
 - အန္တရာယ်ရှိစေသောချဉ်းကပ်မှုမှာ ဗိုင်းရပ်စ် ပိုးရှိသူနှင့် ထိတွေ့နိုင်ချေကို ထည့်သွင်းစဉ်းစား ပါသည်။ ထိုချဉ်းကပ်မှုတွင် အန္တရာယ် အဆင့်များကို အကဲဖြတ်ခြင်းနှင့် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် SARS-CoV-2 နှင့် ထိတွေ့မှု အများဆုံးရှိသော အလုပ်သမားများ၏ ထိတွေ့မှု အချိန်နှင့်နေရာ ခန့်မှန်း ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။ ထိုသို့ လုပ်ကိုင်ရသော အလုပ်အကိုင် နေရာ သို့မဟုတ် ရာထူးများ သို့မဟုတ် ဌာနများသည် တခြားသူတွေထက် အန္တရာယ်ပိုများပါသည်။

- ဘေးအန္တရာယ်ကိုအခြေခံသော ချဉ်းကပ်မှုတွင် COVID-19 ကို ကူးစက်မှုအလွန်မြင့်မားသော ရောဂါအဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် SARS-CoV-2 ကြောင့် ရရှိကျန်ရစ်ခဲ့သော အန္တရာယ်တခုအဖြစ် မှတ်ယူရသည်။
- ဘေးအန္တရာယ်ကို အခြေခံသော ချဉ်းကပ်မှုအနေဖြင့် အလုပ်သမားအားလုံး အလုပ်ခွင်တွင် ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ် SARS-CoV-2 ထိတွေ့နိုင်သည်ဟု ယူဆပြီး အလုပ်သမားများအား ထို အန္တ ရာယ်မှ အချိန်ပြည့် ကာကွယ်နိုင်ဖို့ လိုအပ်သော အစီအမံအားလုံး မိတ်ဆက်ပေးရသည်။
- ဘေးအန္တရာယ်ကို အခြေခံသော ချဉ်းကပ်မှုလိုအပ်သည့်အကြောင်းမှာ အလုပ်သမားများ အနေဖြင့် အလုပ်ရှင်မှချမှတ်သော လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များ၊ လုပ်ငန်းအခြေအနေများတွင် လုပ် ကိုင်ကြခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကူးစက်မှု အန္တရာယ် လျော့ချနိုင်ဖို့အတွက် အလုပ်သမား များမှာ တာဝန်မရှိပါ။

- အလုပ်သမားများအားလုံး COVID-19 ထိတွေ့မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ခွင့် ရှိသည်။
- အလုပ်သမားများ၏ လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုနှင့် ကျန်းမာရေး (OSH)အခွင့်အရေးတွင် COVID-19 ကိုလည်း ဖြည့်စွက်ထည့်သွင်းရမည်။
- COVID-19 ကူးစက်ခံရသူ အလုပ်သမားများသည် လိုအပ်သော လစာရခွင့်ရက်၊ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုနှင့် အလုပ်နှင့်ဆက်စပ်သော သေဆုံး၊ဖျားနာမှုတို့အတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အာမခံနှင့် နစ်နာကြေး များအားလုံး ရရှိရမည်။
 - “ငြင်းဆိုနိုင်သော ယူဆချက်” စည်းကမ်းကိုလည်း ဆွဲကိုင်သင့်ပါသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ အလုပ် သို့မဟုတ် အလုပ်နှင့်ဆက်စပ်သော လှုပ်ရှားမှုများတွင် အလုပ်သမားတစ်ဦးဦးက ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် SARS-CoV-2 နှင့် ထိတွေ့မှုရှိခဲ့ပြီး COVID-19 ရောဂါရသွားသည်ဟု ယူဆပါက ထိုယူဆချက်ကို ချပြပေးနိုင်သည့်သဘော ဖြစ်ပါသည်။ အလုပ်ကြောင့် သို့မဟုတ် အလုပ်နှင့်ဆက်စပ်သော လှုပ်ရှားမှုကြောင့် ရသည့်ကူးစက်ရောဂါမဟုတ်ကြောင်း အလုပ်ရှင်မှ အကြံပြုလာပါက သိပ်ပညာ၊ ဆေးပညာနည်းတကျ သက်သေပြရမည်။
- အလုပ်ရှင်များအနေဖြင့် COVID-19 ကို ဇီဝဆိုင်ရာဘေးအန္တရာယ်တခုအဖြစ် သတ်မှတ်ရမည်ဖြစ်ပြီး ထိုဘေးအန္တရာယ်ထိတွေ့မှုကိုလျော့ချခြင်းဖြင့် ဘေးကင်းလုံခြုံသော လုပ်ငန်းခွင်တခုဖြစ်စေဖို့ သမဂ္ဂ များနှင့် စေ့စပ် ညှိနှိုင်းကြရမည်။