



IUF - ဂျွမ်းတုမ် ဂြိုင်းငါးခင်း ဗော၊တၢင်းဂိခင်း၊ ဗော၊ဗုဂ်၊သွမ်းလိင်.သတ်း ဧလး၊ ဂျွမ်းဂြိုမ်း ပတ်းပိုခင်း.လုမ်းဗုဂ်.

8 Rampe du Pont-Rouge | 1213 Petit-Lancy | မိုင်းသိုတ်းလု၊လီခင်း၊ | IUF@IUF.ORG

ခေးတုဂ်းယွခင်း IUF ခၢင်းခူဝ်းဝိတ်း-19 - တၢင်းဂိခင်းတၢင်းယိမ်

ဝံးသေ တၢင်းပီခင်းခူဝ်းဝိတ်း-19 ဧဗေးလွတ်,ဂျု,တူဝ်းလုမ်းဗုဂ်.ယဝ် လုင်ပွင်လိုင်းခဝ် တၢင်းဂျွမ်းမိုင်းခဝ် မီးလွင်းထိုင်ထွင်ဂခင်းမုးဝုး, “လွင်,ရှပ်းမီးဝံ တၢင်းဂိခင်းတၢင်းယိမ် တီမ်ထူခင်းယူ,ဂြိုပ်” ကခင်းဝုးခွံယဝ်။ တီးလံဝါခင်းလံမိုင်းခွံတု ဝံဂြိုင်းငါးခင်း ဗော,ဂြိုတ်းကွတ်, တၢင်းဂိခင်းတၢင်းယိမ်ခဝ်ခွံ ပီခင်းဂျွမ်းလမ်း,လွင်း။ ဂျွမ်းဂါခင်း တၢင်းဂိခင်းတၢင်းယိမ်ခွံ လံးပိုတ်,ဝံသေ ဂြိုတ်းဂါခင်း ကမ်,လိုဝ်းကမ်,သတ်း ခင်း,ဂြိုပ် တၢင်းဂိခင်းတၢင်းယိမ် တေကမ်,ခၢတ်,ဂျု,ခခင်း။

ထုဂ်,လီမီး ပတ်းပိုင်မံမီးကခင်းရှတ်ဂိခင်းဝံ ပိုင်းတု, တေဂိတ်,ခေရှေ.ဂင်းပခင်းလံး ဂြိုင်းငါးခင်းခဝ် ကိတ်,တၢင်း တၢင်းဂိခင်းတၢင်းယိမ် တေဂုမ်,လုမ်းခခင်း။ ခမ်,ပခင်း,တၢင်းခခင်း ပိုင်ယု,မခင်း ခမ်,ပခင်း, ကခင်းမီးဝံတီးလံဝါခင်းလံမိုင်းခခင်း လံးကွတ်,ဝံ ပတ်းပိုင်မံမီး ခၢင်းခူဝ်းဝိတ်း-19 ယူ,ယဝ်။ ထုဂ်,လီမီး,ခေရှေ.ဂင်းပခင်းယုး ဂြိုင်းငါးခင်းခဝ် လိုဝ်းဂြိုတ်းဂါခင်းယူ, ခွံးဂါခင်းငါးခင်း သီခင်းလီဂ် ဧလး, သီခင်းဂါခင်းခဝ်ယူ,။



ဗိုခင်းလိဂ်းခမ်. ပုးဝံ. ခေးကခင်း ဂျွမ်းတုမ်ဂြိုင်းငါးခင်းခဝ် တုဂ်းယွခင်းဝံ. ပိုင်းတု, တေဂိတ်,ခေရှေ.ဂင်းပခင်း ဂြိုင်းငါးခင်း ဗော,ဂြိုတ်းကွတ်, တၢင်းဂိခင်းတၢင်းယိမ်.ခဝ်သေ ဂိတ်,ခေပခင်းသံလွဲ မိုဝ်းဗွင်းတေ,သု, ဗေးခိခင်း တၢင်းပီခင်းခူဝ်းဝိတ်း-19 ဧဗေးလွတ်,မုးခခင်း။

လဝ်းဂါခင်း

ကွင်းတီးဂြိုတ်းဂါခင်း ဗော,ဂြိုတ်းကွတ်, တၢင်းဂိခင်းတၢင်းယိမ် တၢင်းသိုင်; လီမီးဝံ ဗေခင်းဂါခင်း တု,တေတေ,သု,ဂေးလိတ်; ပခင်းဂျု ခူဝ်းဝိတ်း-19။ ဗေခင်းဂါခင်းထိုင်းခွံ တေလံးပီခင်းဗေခင်းဂါခင်း ကခင်းဗော,လတ်းဂါခင်းခဝ် တၢင်းဂျွမ်းတုမ်ဂြိုင်းငါးခင်းခဝ် ကုပ်,ဂုမ်ဝံခခင်း။

လဝ်းဂါခင်းခွံ-

1. တေလံးခပိုင်ခခင်း ဂြိုင်းငါးခင်း ဂေး.ခိုင်;တၢင်းဂေး.ခိုင်; ရှပ်းဂျွမ်း,ဂိခင်း 2 မီ,တု, (6.5 ထတ်း) ခွံးဝခင်းခဝ်ဂြိုတ်းဂါခင်း။ သင်တု, မုခင်းမေး တီးပိုင်ဗွတ်းရှပ်းဂါခင်း။ ခၢင်းယၢမ်းဂြိုတ်းဂါခင်း ဧလး; ခၢင်းယၢမ်းလိုဝ်းဂါခင်း ထိုင်းခွံခခင်းထိုင် ဂြိုတ်းပိုင်ပီခင်းလံးယူ,။ လံးဝံဝါခင်း တီးဂြိုတ်းဂါခင်းဂေး; တေလံးမုခင်းမေးကိတ်းခိုင်; တေလံးသု,ပခင်း မခင်း,ပလိတ်းသတ်း; တု,တေခိခင်းဂါခင်း ဂေး.ခိုင်;တၢင်းဂေး.ခိုင်;သေ တေကမ်,ရှပ်း တၢင်းပီခင်းဗေးလမ်းဂခင်းခခင်း။ ပေးဝုး လုတ်းယွမ်း တၢင်းဝံး ဧလး; တၢင်းခခင်း ဂုခင်း,သီခင်း ခိုင်ဝံတံးဂြိုတ်းဂါခင်းခခင်း ခခင်းထိုင် ဂြိုင်းငါးခင်း ဂေး.ခိုင်; တၢင်းဂေး.ခိုင်; တေလၢင်းခခင်းဂါခင်း 2 မီ,တု,ယူ,ယဝ်။
2. တေလံးဝါခင်းဝံပခင်း တီးသုဂ်းမိုဝ်း ဧလး; တီးခုးမိုင်း ရှပ်းပေးဂုမ်,ထုခင်းသေမဝ်,ဂုး တေလံးတိုဝ်းပခင်း ခၢင်းလိုဝ်းခခင်းပိုင်,တု, တေလၢင်းသုဂ်းမိုဝ်းလံး; ခွံးခၢင်းဂြိုတ်းဂါခင်းခခင်း။
3. ပိုင်းတု, ယၢမ်းလံးဂျွမ်း ဧလး; ခၢင်းယၢမ်းလိုဝ် တု,ဂြိုတ်းဂါခင်းခခင်း တေလံးငုပိုင်.ဂခင်းတၢင်း ဂျွမ်းတုမ်ဂြိုင်းငါးခင်း။ တၢင်းပီခင်းလုင်တုဝ်းလုဂ်;ခခင်း ကမ်,လွံးလွင်းတၢင်း တု,တီးတိုင်လွံ.ဂြိုင်းငါးခင်းခဝ် တိုဝ်းဂြိုတ်းဂါခင်း ခွံးဗေးခိခင်းလုင်ခခင်း။
4. တေလံးဂြိုတ်းဂါခင်းမုတ်းသုသေ ခုးမိုင်းပခင်း တီးဂြိုတ်းဂါခင်း ကိတ်,တၢင်း ဂျွမ်းခခင်း ဧလး; တီးဂါခင်းခဝ်; ထိုင်းခခင်း။ တေလံးမုတ်းသုပခင်းပုး တီးကခင်း ဂျွမ်းတၢင်းခခင်း ယိပ်းတိုဝ် (ထိုင်ခခင်း, ဗိုခင်းဂြိုတ်းဂါခင်း) ခခင်းပိုတ်,ဗုဂ်းတု, ရှပ်းလၢမ်း ဧလး; ခီးပုတ်းခွမ်း) ထိုင်းခခင်း ထွမ်းခခင်း, ခၢင်းယၢမ်း။
5. တေလံးပခင်းဝံ ခိုင်;ခူဝ်း ဂိတ်,ခေရှေ.ဂင်း သုခင်း,တူဝ်းဂျွမ်း (PPE) - ခိုင်;ခူဝ်းထိုင်းခခင်း ကမ်,တီခင်းတၢင်းလံး; တီးကခင်း ပတ်းပိုင်

ကခင်းဂြိုင်းငါးခင်းခဝ် တေလံးယူ,ရှပ်း,ဂိခင်းခခင်း။ ဂုလုးဂုး; မၢင်တီးခခင်း ဂြိုင်းငါးခင်းခဝ် ထုဂ်,လီ ထု.တိုင်း ခိုင်;ခူဝ်းထိုင်းခခင်း ဗွင်းယၢမ်း တေလံးဂြိုတ်းဂါခင်းထွမ်းဂခင်းလမ်းလမ်း ဂမ်းခိုင်;ခခင်း ခခင်း,ဂဝ်,။ တူဝ်ယၢင်,မခင်းတု- မိုဝ်းမေးခိုင်;လၢမ်း; ထိုင်းခခင်း ဂြိုင်းငါးခင်းဂေး.ခိုင်; တၢင်းဂေး.ခိုင်; တေလံးလွံးဂခင်းဂြိုတ်းခခင်းယဝ်။ မိုဝ်းဗွင်းထိုင်ခခင်း တၢင်းတေလံး;ဗိုင်းပခင်း လံးလွံ.တိုင်း ခိုင်;ခူဝ်း ဂိတ်,ခေရှေ.ဂင်း; သုခင်း,တူဝ်ဂျွမ်း (PPE) ခခင်း,ရှိုပ် တေမေးခခင်း;ဝံလွံ.တိုင်း လီလီငါးခင်းခခင်း။ ဗေခင်း,တုမ်းသုပေး; တေလံးလံး;ပခင်း ထွမ်းခၢင်းယၢမ်းမခင်း,မခင်း,။

6. ပတ်းပိုင်မံမီး တီးဂြိုတ်းဂါခင်း ကခင်းတုဂ်းလုင်းလံးလွံဂခင်းဝံခခင်း တေလံးကပ်ပု.ဝံ တီးဂျွမ်းတၢင်းခခင်း ရှပ်းလံး;တုလုးလံး;ခခင်း။ ယဝ်ဂေး; တေလံးတီမ်;ဝံပခင်း တၢင်းလိဂ်းကခင်း ဂြိုင်းငါးခင်းတၢင်းမုတ်း တေပွင်,လွံလံး;ခခင်း။

7. တေလံးခပိုင်ခခင်း လွင်;ဂျု,မုး ဂြိုင်းငါးခင်းခဝ် တေမုးထိုင် တီးဂြိုတ်းဂါခင်းခခင်း ရှပ်းပေးဂျွမ်း,လုမ်း;သေ တိုဝ်းတၢင်း တု,တေလမ်း ခူဝ်းဝိတ်း-19 ခခင်းဂေး; ရှပ်းပီခင်းကခင်းကေ,လီဝ်ပိုခင်း;ဧလး;။

8. တေလံးငုပိုင်.ခပိုင်ခခင်း ဝိုင်ခင်းထွံးထီမ် ဧလး; ခိုင်;ခူဝ်း တု,လုမ်းလုးလုဂ်;ကွမ်း, ပခင်း,တု,ဂြိုင်းငါးခင်း ထိုင်းတေဂြိုတ်းဂါခင်း ခွံးခၢင်းတၢင်း တၢင်းပီခင်းဗေးလွတ်,ယူ,ခခင်း။

9. သင်တု; မီးဂြိုင်းငါးခင်း ထိုင်းကမ်,ယူ,လီဧလး;သင်။ လုဂ်,ဂြိုတ်းကွတ်,ဂုခင်း,သီခင်း ခခင်းခခင်းဧလး;သင် တေရှပ်းဂြိုင်းငါးခင်း လုဂ်;ခၢင်းထိုင်; ခခင်းထိုင် ဗိုဝ်,တု.တေဗောခင်း,လုမ်းရှပ်းဂါခင်းခခင်းခခင်း တေလံး;ရှပ်းတိုင်,တၢင်း; ဂမ်းသိုဝ်း။ တေလံး;ဗိုင်းဗွင်းပုး တၢင်းရှပ်း ဂိတ်,ဂဝ်းလုလု; ခူဝ်းဝိတ်း-19 ခခင်းပခင်း ဂြိုင်းငါးခင်း, ထိုင်း;ခၢင်း ထိုင်းခခင်း ရှပ်းပေးသင်,ထုဂ်,။

လှိုင်ပွင်လိုင်း

1. ပိုင်းတု၊တေရှင်းရှိုခင်းပုံပခင်း တင်းဂိခင်းတင်းယိမ် တိမ်ထူခင်းဆုံ ပီခင်းပုခင်းပုခင်း လှိုင်ပွင်လိုင်းလေး လှိုင်ပွင်လိုင်း တင်းတေလံး; ရှိုတ်းဂါခင်းလွမ်း ရှမ်းတုမ်ရှိုင်းငါခင်းခပ် ဂါဂ်၊တင်း လဝ်းဂါခင်းခပ် ခင်းရှိုပ် တေလံးတမ်းလှိုင်ဝင်းခေး ခေးဂါခင်းတုငါခင်း တင်းဂိခင်းတင်းယိမ် တေသိုပ်၊ရှိုတ်းကွတ်၊လံးယွမ်းယွမ်း၊ ကမ်၊ခင်းခေးပုခင်း လွမ်းပခင်းရှု ပံးယူ၊လီ ငလေး လွင်းရှမ်း၊လှမ်း ပုခင်းတု၊ ရှိုင်းငါခင်းခပ်ခင်းယူ၊ယဝ်။
2. လှိုင်ပွင်လိုင်း တင်းတေလံးယွမ်းရှပ်ရှပ်ရှမ်းလွမ်း ငေးခိခင်းခင်းခေးဂါခင်း ငလေး ပခင်းရှုပံးမာဂ်၊မီး ကခင်းရှိုင်းငါခင်းခပ် ကခင်းတေလံးရှပ်ထုပ်းတေး၊သူးယူ၊ခင်း။ လှိုင်ပွင်လိုင်း တင်းတေလံး ရှမ်းမိုင်းဂခင်းတင်း ရှမ်းတုမ်ရှိုင်းငါခင်း ငလေး လဝ်းဂါခင်းခပ်သေ တေလံးတင်းတေး၊ခပ်ခိုင်းပခင်း တင်းလှိုင်ထိမ် တု၊ရှိုတ်းဂါခင်း ငလေး ငိုခင်းခပ်၊ ခင်းရှိုပ် တေလှိုင်ယွမ်းလံး; ငေးခိခင်းလိုင်းခင်း။



ဂိတ်၊ဂပ်းလှိုင်; တင်းခိးတင်းခါဝ်

တီးခင်းမိုင်းလှိုင်ဂေးယဝ် ကမ်၊မီးရှိုင်း တု၊တေရှပ်၊ထတ်း တင်းပီခင်း ခိုင်းဝိတ်;-19 ရှိုင်းပေးရှမ်းထူခင်း။ ထုတ်၊လီ ရှပ်၊ထတ်း ရှမ်းရှေးဂေး လှိုင်မီးပိုင်းဟိုင် ခိုင်းရှပ်၊ခေး၊ဝံးရိုတ်းခင်းသေ ကမ်၊ထုတ်၊လီရှိုင်းမး တီးရှိုတ်းဂါခင်း တေးထိုင်လံးရှပ်၊ဝုး ခပ်ကမ်၊မီးတင်းပီခင်းခင်း။ သင်ဝုး မီးရှိုင်းတု၊ရှပ်၊ထတ်းလံး ခပ်လိုင်း ထုတ်၊လီငှပ်ငီ.ပုးပီခင်း ပင်းပိုင်းမာမီး ခင်းတီးရှိုတ်းဂါခင်း ကခင်းခိုင်းယူ၊ယဝ်။ ဂါခင်းရှပ်၊ထတ်း တင်းပီခင်းခင်း လောင်းရှေးရှမ်းလံး; ခင်းရှိုပ် တင်းပီခင်း တေကမ်၊တိုင်းငေးလွတ်၊ လဝ်းဂခင်း ခင်းသေတု. ကမ်၊တမ်းလှိုင်လံးဝုး တေပီခင်းမးလံး တီးရှိုတ်းဂါခင်း မီးလွင်းရှမ်း၊လှမ်းလီငါခင်း။ ပေးပီခင်း ခင်းပိုင်းတီး တုင်းပိုင်းရှမ်း ကခင်းတင်းပီခင်းငေးလွတ်၊လဝ်းဂခင်း ခင်းရှပ်၊ ရှိုင်းခေး၊ခင်းရှပ်၊ဝုး လောင်းလဝ်းထိုင် ရှမ်းရှေးဂေးခင်းခင်း ပီခင်းကခင်းရှပ်၊လှိုင်ပိုင်းယဝ်။



ရှမ်းခင်း သင်ဝုး ကမ်၊ယူ၊လီခင်း ကမ်၊ထုတ်၊ကွတ်၊တင်းခင်းသေ ရှပ်၊ရှိုတ်းဂါခင်း။ ခင်းခင်းတင်းပီခင်းငေးလွတ်၊ယူ၊ခင်း ခိခင်းလမ်းလွင်းလိုင်းသေ မိုင်းရှပ်ပွတ်းခင်းယဝ်။ ရှမ်းကမ်၊ယူ၊လီ ရှပ်၊ရှိုတ်းဂါခင်းခင်း လောင်းလွတ်၊ငိုတ်းပုး သံလှိုင်ရှမ်းတင်း၊ ဂေးရှမ်းယူ၊ယဝ်။ ပီခင်းခိးပီခင်းခင်း ကမ်၊လှိုင်; တင်းပီခင်း ခိုင်းဝိတ်;-19 ခင်းသေတု. ခိးခါဝ်ပီခင်းဝိတ်း လှိုင်ခင်း မိုင်းလီဝ် လောင်းငေးလွတ်၊ရှပ်၊သေ ရှိုတ်းရှိုင်း ရှိုင်းလင်းခါမံ၊ ရှမ်းတင်း၊ဂေး၊ ကူခင်းကွတ်၊ရှပ်၊ပိတ်းသေ ရှိုတ်းရှိုင်း ခင်းခေးပုခင်းတေး၊ ငေး၊လှမ်းလေးတုလှိုင်ထိုင် ပံးယူ၊လီခပ်ယူ၊ယဝ်။

မုတ်းလှိုင်လှိုင်;လှိုင်;လှိုင်;ဟူ. (UN) ခပ်

1. မုတ်းလှိုင် လှိုင်မီးဟေး၊တုး လှိုင်လှိုင်;လှိုင်;ဟူ. (UN) လှိုင်.ခင်း၊ မုတ်းလှိုင် ခပ်;ခင်း.တင်းဂိခင်း ငလေး ဂါခင်းခင်း၊သွမ်း (FAO)၊ မုတ်းလှိုင်ရှိုင်းငါခင်း ရှမ်းမိုင်းမိုင်း (ILO) ငလေး မုတ်းလှိုင် ပံးယူ၊လီ လှိုင်;ဟူ. (WHO) လှိုင်.ခင်း. တေလံးရှမ်းမိုင်းဂခင်း ရှိုတ်းသင်း ခင်းရှိုပ် ရှိုင်းငါခင်း လှိုင်;ရှိုတ်းယူ၊ ခင်းခေးဂါခင်း ရှိုတ်းကွတ်၊ တင်းဂိခင်းတင်းယိမ်. ကမ်၊မီးကမ်၊ပီခင်းခင်း. တေလံးရှိုတ်းဂါခင်း ခင်းကွင်းတီးရှိုတ်းဂါခင်း ကခင်းလံးတမ်းလှိုင်ဝင်းခေး လီငါခင်းခင်း။
2. FAO၊ ILO ငလေး WHO ခပ် တေလံးရှပ်.ရှပ် ရှမ်းတုမ်ရှိုင်းငါခင်းခပ် ရှမ်းမိုင်းလွမ်း ခင်းဂါခင်းခိခင်း၊တိမ်၊ တမ်းဝင်း ခေးလီ.လမ်း တု၊ခပ်;ခင်း.တင်းဂိခင်း ခင်းလှိုင်;ဟူ တေဂုမ်း၊လှိုင်;ခင်း။

ရှိုင်းငါခင်း လှိုင်ကေးယူ ပုခင်းလိုင်း 65 ပီးသေ မီးပုး တင်းပီခင်း မာဂ်၊ရှပ်လှိုင်၊ ဂိခင်း၊သု၊ ယိတ်းဝါခင်း ကမ်၊ခင်း တင်းပီခင်း တီးသီခင်းတင်းထုလှိုင်;လှိုင်ခင်းလှိုင်. ကမ်၊ခင်း လှိုင်;ကခင်း ရှိုင်းလင်းခါမံ၊ ခင်းတုတ်ခင်း ယွမ်းကေး၊ပုခင်းလှိုင် မီးတိုင်းတင်း ငေးခိခင်း တု၊လဝ်းပီခင်း ခိုင်းဝိတ်;-19 ခင်းလိုင်းတင်း၊လှိုင်;သေ မပ်၊ဂေး ပေးပီခင်းမေးဂေး လောင်းရှပ်;ရှိုင်း၊ လောင်းထိုင်တီး၊တံခင်း။ သင်ဝုး ရှမ်းလိုင်းခင်း ကမ်၊လောင်းယူ၊ခေးခေးသေ ရှိုတ်းဂါခင်း ခပ်လိုင်း တေလံးပခင်းခပ် လှိုင်;ဂါခင်းလှိုင်;ခင်း။ ရှပ်;ဂေး တေလံးပုခင်း ငှပ်ငီ.ပခင်း ရှိုင်းပီခင်းလှိုင်;ဂါခင်းလှိုင်;ခင်း လံးပုးငိုခင်းလိုင်းခင်းယူ၊ယဝ်။

