



IUF: ကမ္ဘာတဝှမ်းရှိ စားနပ်ရိက္ခာ၊ လယ်ယာနှင့် ဟိုတယ်အလုပ်သမားများကို ပေါင်းစည်းခြင်း

8 Rampe du Pont-Rouge | 1213 Petit-Lancy | ဆွစ်ဇာလန် | IUF@IUF.ORG

IUF COVID-19 တောင်းဆိုချက်များ - စားသောက်ကုန်

ကမ္ဘာတဝှမ်းသို့ COVID-19 ပျံ့နှံ့သွားသည်နှင့်အမျှ အစိုးရများနှင့်လူထုတို့ ထိပ်တိုက်ပြင်းခုံကြရသော အဓိကမေးခွန်းများမှ တစ်ခုမှာ - “ကျွန်ုပ်တို့မှာ စားနပ်ရိက္ခာ အလုံအလောက်ရှိပြီလား” ပဲဖြစ်သည်။ စားသောက်ကုန် (F&B) လုပ်သားများကို မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်ဟု နိုင်ငံတော်တော်များများက သတ်မှတ်ထားသည်။ ထောက်ပံ့ရေးတွေ ထိန်းထား နိုင်ဖို့ စားနပ်ရိက္ခာ ထုတ်စက်ရုံများ ဖွင့်လှစ်ဆဲဖြစ်ပြီး တောက်လျှောက် လည်ပတ်ပေးနေရသည်။

အလုပ်သမားများအား ကာကွယ်ရန်နှင့် စားနပ်ရိက္ခာ လုံခြုံမှုရှိစေရန် တင်းကြပ်သောစည်းမျဉ်းများ ထားရှိသင့်သည်။ ကုမ္ပဏီများ၊ အထူးသဖြင့် နိုင်ငံခြားကုမ္ပဏီများတွင် COVID-19 စည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်များ ထုတ်ပေးသည်။ အသေးစားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများမှ အလုပ်သမား များအားလည်း အကာအကွယ်ပေးရမည်။



COVID-19 ပြန့်ပွားမှုကို တားဆီးရာတွင် စားသောက်ကုန်အလုပ်သမားများအား ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ခြင်းနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှု မရှိစေရေးအတွက် အလုပ်သမား သမဂ္ဂ၏ တောင်းဆိုချက်များကို ဤစာစောင်မှ ဖော်ပြထားသည်။

အလုပ်ရှင်များ

F&B အလုပ်ခွင်အားလုံးတွင် COVID-19 ကိုင်တွယ်ချင်းကပ်မည့် အစီအစဉ်တစ်ခု လိုအပ်သည်။ ဤအစီအစဉ်များကို စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် သမဂ္ဂတို့မှ ညှိနှိုင်းရမည်။

အလုပ်ရှင် လုပ်ရမည်မှာ :

- ၁။ အလုပ်သမားများအနေဖြင့် သူတို့အလုပ်လုပ်သည့် တနေ့တာလုံး တဦးနှင့်တဦး ၂ မီတာ (၆ ပေခွဲ) ခြားပြီး အလုပ်လုပ်စေရမည်။ ဤအရာသည် လုပ်ငန်းဖွဲ့စည်းပုံ၊ အလုပ်အချိန်ဇယားနှင့် နားနေချိန်များအား ပြုပြင်ထားခြင်းမှတစ်ဆင့် ဖြစ်နိုင်သည်။ အလုပ်ရုံပုံစံကိုလည်း လိုအပ်သလို ပုံစံပြောင်းလဲသင့်ပေသည်။ ဥပမာအားဖြင့် Perspex၊ Plexiglas တပ်ဆင်ခြင်း သို့မဟုတ် အလုပ်သမား တယောက်နဲ့တယောက်မကူးစက်နိုင်အောင် အရံအတား ထားရှိခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ အလုပ်သမားများကြား ၂ မီတာ ခြားစေဖို့အတွက် ထုတ်ကုန်လှိုင်းများကိုလည်း အမြန်နှုန်းနှင့် ထုတ်လုပ်မှုပမာဏ လျော့ချရမည်။
- ၂။ လက်ဆေးဘေစင်နှင့် လက်သန့်ဆေးရည်များ အလုံအလောက် ထားရှိကာ ခေတ္တနားချိန်ကိုလည်း တိုးမြှင့်ပေးလိုက်ခြင်းဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း လက်ဆေးခြင်းမှာ အမူအကျင့်တခု ဖြစ်လာစေသည်။
- ၃။ အလုပ်ဆိုင်၊ အချိန်ပိုနှင့် ပတ်သက်ပြီး သမဂ္ဂနှင့် စေ့စပ်ညှိနှိုင်းပါ။ ကူးစက်ရောဂါသည် အတင်း အဓမ္မစေခိုင်းမှုများကို အသုံးပြုရန် သို့မဟုတ် အလုပ်သမားများ၏ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေသည် အထိ အလုပ်လုပ်စေရန် မဟုတ်ရပါ။
- ၄။ အိမ်သာ၊ ထမင်းစားခန်းများ အပါအဝင် အလုပ်ခွင်အတွင်း သန့်သန့်ရှင်းရှင်းဖြစ်နေအောင် ပုံမှန်လုပ်ရမည်။ အားလုံးမျှဝေ သုံးစွဲကြရသည့် နေရာများဖြစ်သည့် (သစ်သားခုံ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ လက်ရန်းများနှင့် ကီးဘုတ်များ) ပုံမှန် သန့်ရှင်းရေး လုပ်ရမည်။

- ၅။ အလုပ်သမားများအကြား သင့်လျော်သော အကွာအဝေးကို အစားထိုးနိုင်ခြင်းမရှိသော်လည်း သင့်လျော်သော ပုဂ္ဂိုလ်ရေး အကာအကွယ် ပေးသည့် ကိရိယာများ (PPE) ကို ပေးပါ။ အချို့သော အခြေအနေများတွင် အနီးကပ်ထိတွေ့ခြင်းမှ ရှောင်ရှားနိုင်ရန် PPE ကို အချိန်တိုတိုအတွင်း ဝတ်ဆင်ရန် လိုအပ်နိုင်သည်။ ဥပမာ စက်ပစ္စည်း အစိတ်အပိုင်းတခုကို ပြင်ဆင်ရေးသမားများ တူတူပြင်ဆင်ကြ သလိုမျိုး ဖြစ်ပါသည်။ ထို့သို့ ဝတ်ဆင်ရာတွင် စနစ်တကျ ရှိဖို့နှင့် သင်တန်းပေးထားဖို့ လိုအပ်ပါသည်။ နားခေါင်းစည်းများကိုလည်း အလွယ်တကူ အစားထိုး ပေးနိုင်ရမည်။
- ၆။ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း သဘောတူ ကျင့်သုံးရမည့် စည်းကမ်းချက်များကို အလုပ်သမားအားလုံး နားလည်သော ဘာသာစကားဖြင့် ကြေငြာ သင်ပုန်း ပေါ်တွင် ကပ်ထားပြီး ပုံမှန် ဆက်သွယ်နေကြရမည်။
- ၇။ COVID-19 ထိတွေ့မှု လျော့ချနိုင်ရေးအတွက် အလုပ်ခွင်သို့ အသွား အပြန် လုပ်ရာတွင် ဘေးကင်းလုံခြုံဖို့အတွက် စီစဉ်ထားရမည်။
- ၈။ ကပ်ရောဂါကာလအတွင်း အလုပ်လုပ်ရန် လိုအပ်သော အလုပ်သမား များသည် လုံလောက်သော ကလေးသူငယ်စောင့်ရှောက်မှု အသုံးအဆောင်များ ရရှိနိုင်ရေး ကလေး စောင့်ရှောက်မှုစရိတ်ကို စေ့စပ်ညှိနှိုင်းပေးရမည်။
- ၉။ ဖျားနာသော အလုပ်သမားများ သို့မဟုတ် ထုတ်ကုန်လိုအပ်ချက် အတွက် ယာယီ အလုပ်သမား များ ခေါ်ဖို့လိုအပ်ပါက အေဂျင်စီများကနေ ခေါ်မည့်အစား တိုက်ရိုက် ခန့်အပ်ရပါမည်။ ထိုယာယီ လုပ်သားများသည် COVID-19 အစီအမံများအတွက် သီးခြားသင်တန်း အပါအဝင် သင့်လျော်စွာ လေ့ကျင့်ထားရမည်။

အစိုးရများ

၁။ လုံလောက်တဲ့ ရိက္ခာဖြည့်တင်းထားမှုမှာ အစိုးရ တွေရဲ့တာဝန် ဖြစ်သောကြောင့် လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအပေါ် ဝန်ထုတ် ဝန်ပိုးမဖြစ်စေပဲ စားသောက်ကုန် ကဏ္ဍမှ ကုန်ထုတ် လုပ်ငန်းများ ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ဖို့ သမဂ္ဂများ၊ အလုပ်ရှင်များနှင့် အစိုးရတို့ အလုပ်လုပ်ကြရမည်။

၂။ အစိုးရများအနေဖြင့် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်း များနှင့် အလုပ်သမားများ ရင်ဆိုင်နေရသော စီးပွားရေးအခက်အခဲများကို အသိအမှတ် ပြုသင့် သည်။ အစိုးရများသည် အလုပ်သမားသမဂ္ဂများ၊ အလုပ်ရှင်များနှင့် ပူးပေါင်း၍ ဤအန္တရာယ် များကိုလျော့ချရန်အတွက် အလုပ်အကိုင်နှင့် ဝင်ငွေ အထောက်အပံ့ အစီအမံများကို မိတ်ဆက်သင့်သည်။



ဖျားနာမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍

နိုင်ငံအများစုတွင် COV ID-19 စစ်ဆေးခြင်းစနစ် မလုံလောက်ပါ။ Coronavirus လက္ခဏာ တွေ့ရှိသူတိုင်းကို ဆေးစစ်သင့်ပြီး အနုတ်လက္ခဏာပြသည်အထိ အလုပ်မှ ကင်းကွာသင့်သည်။ ဆေးစစ်ရန် ဖြစ်နိုင်ပါက ဆေးစစ်မှုကို လုပ်ငန်းခွင် လိုက်နာကြရမည့် အချက်တခုအဖြစ် ညှိနှိုင်းရမည်။ ဆေးစစ်ခြင်းသည် ရောဂါပျံ့နှံ့မှုကို ကာကွယ်ရန် ကူညီသော် လည်း ၎င်းသည်အလုပ်ခွင် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုကို အာမခံချက် မပေးနိုင်ပေ။ ကျယ်ပြန့်စွာ ကူးစက်နေသော နေရာများတွင် အကောင်းဆုံး ချဉ်းကပ်မှုတခုမှာ လူတိုင်း မိမိကိုယ်မိမိ ကူးစက်နိုင်ချေရှိကြောင်း စဉ်းစားကြရန်ဖြစ်သည်။

နေထိုင်မကောင်းဖြစ်ပါက အပြင် မသွားသင့်ပါ။ အပြင်မသွားပဲနေထိုင်ခြင်းက သာမန်အချိန်ထက် အခုကပ်ရောဂါကျရောက်ချိန်မှာ ပိုအရေးကြီးသည်။ နေမကောင်းစဉ် အလုပ်လုပ်ခြင်းက တခြားသူတို့၏ အသက်ကိုပါ ခြိမ်းခြောက်မှုဖြစ်စေသည်။ COVID-19 ကြောင့် ဖျားနာခြင်းမဟုတ်သည့်တိုင် ရောဂါပြန့်ပွားမှုကြောင့် တခြားသူတို့၏ ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို လျော့ကျစေပြီး ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများအပေါ် ပိုမို ဝန်ပိစေပါသည်။

အသက် ၆၅ နှစ်ကျော်နေသော အလုပ်သမားများ နှလုံးရောဂါ၊ ကင်ဆာ၊ ဆီးချိုရောဂါ သို့မဟုတ် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါအခံရှိသူများ သို့မဟုတ် ကိုယ်ခံအားကျဆင်းစနသူများသည် COVID-19 ရောဂါကူးစက်နိုင်ချေများပြီး ရောဂါ ပြင်းထန်ခြင်း သို့မဟုတ် သေဆုံးခြင်း အန္တရာယ် အများဆုံးရှိသည်။ ထိုအလုပ်သမားများအတွက် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သီးခြားခွဲနေနိုင် ခြင်း အပြည့်အဝ မရှိပါက ခွင့်ယူရမည်ဖြစ်ပြီး သူတို့အတွက် လစာရ ခွင့်ဖြစ်ဖို့ စေ့စပ်ညှိနှိုင်းမှုမှာ ဦးစားပေးရမည့် အရာတခုဖြစ်သည်။



UN အေဂျင်စီများ

၁။ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော စားနပ်ရိက္ခာနှင့် အဖျော်ယမကာ ကဏ္ဍမှ အလုပ်သမားများအား ကောင်းမွန်သော လုပ်ငန်းခွင် အခြေအနေများ ရှိစေရန် စားနပ်ရိက္ခာ၊ အလုပ်အကိုင်၊ ကျန်းမာရေးတို့နှင့်ပတ်သက်သော FAO၊ ILO နှင့် WHO တို့လို UN အေဂျင်စီများနှင့် အတူတကွ အလုပ်လုပ်ရမည်။

၂။ FAO, ILO နှင့် WHO တို့ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံစေဖို့ တကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်များ ပြုစုအကောင်အထည် ဖော်မှုတွင် အလုပ်သမားသမဂ္ဂများပါဝင်ရမည်။

